

ABSTRAK

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI KUALITAS HIDUP PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIS (PGK) DENGAN HEMODIALISIS DI KABUPATEN LAMPUNG TENGAH

Oleh

TANIA APRIYANTI

Hemodialisis merupakan suatu proses penyaringan darah melalui suatu membran semipermeabel yang dilakukan pada pasien dengan gangguan fungsi ginjal. Hal ini berdampak pada perubahan fisik, psikologis, pola hidup dan perubahan sosial yang dapat memengaruhi kualitas hidup pasien. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis: (1) karakteristik pasien, lama dan adekuasi hemodialisis, status gizi pasien, dukungan keluarga dan kualitas hidup pasien; (2) hubungan antara usia, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan, lama hemodialisis, adekuasi hemodialisis, status gizi (IMT dan DMS) dan dukungan keluarga dengan kualitas hidup; dan (3) faktor yang berpengaruh terhadap kualitas hidup pasien hemodialiasis. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan data dilaksanakan di RSUD Demang Sepulau Raya, RS Yukum *Medical Centre* dan RS Harapan Bunda, dengan jumlah sampel 161 orang. Variabel bebas yaitu usia, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan, lama hemodialisis, adekuasi hemodialisis, status gizi (berdasarkan IMT dan DMS), dan dukungan keluarga. Variabel terikat yaitu kualitas hidup. Analisis data dengan analisis univariat (*descriptive statistics*), analisis bivariat (*Chi-Square* dengan CI 95%), dan analisis multivariat dengan menggunakan regresi logistik. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kualitas hidup pasien termasuk dalam kategori sedang, usia 45-59 tahun, jenis kelamin perempuan, pendidikan SMA, tidak bekerja, lama hemodialisis > 24 bulan, adekuasi hemodialisis tidak adekuat, status gizi (IMT) normal, status gizi (DMS) normal, dan dukungan keluarga baik. Terdapat hubungan pendidikan ($p=0,012$), pekerjaan ($p=0,003$), status gizi berdasarkan DMS ($p=0,001$) dan dukungan keluarga ($p=0,012$) dengan kualitas hidup. Variabel dukungan keluarga merupakan faktor yang paling memengaruhi kualitas hidup pasien PGK yang menjalani hemodialisis di Kabupaten Lampung Tengah.

Kata kunci: hemodialisis, kualitas hidup, penyakit ginjal kronis.

ABSTRACT

FACTORS AFFECTING THE QUALITY OF LIFE OF CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) PATIENTS WITH HEMODIALYSIS IN THE DISTRICT CENTRAL LAMPUNG

By

TANIA APRIYANTI

Hemodialysis filters blood through a semipermeable membrane and is performed on patients with impaired kidney function. This impacts physical, psychological, lifestyle, and social changes that can affect the patient's quality of life. The aim of this study is to analyze: (1) patient characteristics, duration and adequacy of hemodialysis, nutritional status of patients, family support, and quality of life of patients; (2) the relationship between age, gender, education, occupation, duration of hemodialysis, adequacy of hemodialysis, nutritional status (BMI and DMS), and family support with quality of life; and (3) factors influencing the quality of life of hemodialysis patients. This study is a quantitative research with a cross-sectional approach. Data was collected at RSUD Demang Sepulau Raya, RS Yukum Medical Centre, and RS Harapan Bunda, with a sample size of 161 individuals. The independent variables included age, gender, education, occupation, duration of hemodialysis, adequacy of hemodialysis, nutritional status (based on BMI and DMS), and family support. The dependent variable was quality of life. Data analysis was performed using univariate analysis (descriptive statistics), bivariate analysis (Chi-Square with 95% CI), and multivariate analysis using logistic regression. The results showed that the quality of life of patients fell into the moderate category, aged 45-59 years, female, with a high school education, unemployed, duration of hemodialysis over 24 months, inadequate hemodialysis adequacy, normal nutritional status (BMI), normal nutritional status (DMS), and good family support. There is a relationship between education ($p=0.012$), employment ($p=0.003$), nutritional status based on DMS ($p=0.001$), and family support ($p=0.012$) with quality of life. The variable of family support is the most influential factor in the quality of life of CKD patients undergoing hemodialysis in Central Lampung Regency.

Keywords: hemodialysis, quality of life, Chronic Kidney Disease.