

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat kebugaran	8
2.2 Kerangka konsep penelitian	9
4.1 Tingkat Kecukupan Energi.....	47
4.2 Tingkat Kecukupan Karbohidrat	48
4.3 Tingkat Kecukupan Protein.....	49
4.4 Tingkat Kecukupan Lemak	50