

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Arisman, 2010. *Gizi Dalam Daur Kehidupan : Buku Ajar ilmu Gizi, edisi ke-2*. EGC. Jakarta
- Beck, M. 2011. *Ilmu Gizi dan Diet; Hubungannya dengan Penyakit-Penyakit untuk Perawat dan Dokter*. Andi. Yogyakarta.
- Bovet, P., Auguste, R., Burdette, H. 2007. Trong Inverse Association Between Physical Fitness and Overweight in Adolescent. *Int J of Behavioral Nutrition and Physical Activity* 4:1-8
- Danardono. 2006. Sejarah, Etika, dan Filosofi Karate 2(2). Jurnal Olahraga Prestasi.
- Depkes. 2002. *Pedoman Gizi Atlet*. Departemen Kesehatan. Jakarta. 24 halaman.
- Detik Lampung. 2014. Diakses dari <http://www.detiklampung.com/berita-ujian-kki-lampung-diikuti-1240-peserta.html>. Pada Tanggal 28 September 2014.
- Erminawati. 2009. *Kebugaran dan Kesehatan*. Ricardo. Jakarta.
- Fahmida, U., Dillon, D. H. 2007. *Nutritional Assesment*. Universitas Indonesia. Jakarta.
- Goon., et al. 2011. *Anthropometrically Determined Nutritional Status of Urban Primary School Children in Makurdi, Nigeria*. Article BMC Public Health, 11:769.

- Heywood, V. 1998. *Advance Fitness Assessment & Exercise Prescription*, 3rd Ed. Leeds: Human Kinetics. p. 48
- Irawan, M. A. 2007. *Nutrisi, Energi, dan performa olahraga* 1(4). Polton Sport Science & Performance lab: 1-12.
- Irianto, D. P. 2004. *Pedoman Praktis Berolahraga untuk Kebugaran dan Kesehatan*. Andi Offset. Yogyakarta.
- Irianto, D. P. 2007. *Panduan Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan*. Andi Yogyakarta. Yogyakarta.
- Jumria., Dachlan, D. M., Hidayanti, H. 2011. Pola Konsumsi dan Status Gizi Atlet Bela Diri Sulsel Maju di Komite Olahraga Nasional Indonesi (KONI) Provinsi Sulawesi Selatan. *Jurnal MKMI* 7 (2) : 76-84.
- Kahfi, U. A. 2013. Studi Tingkat Kebugaran Jasmani Peserta UKM Karate UNS Surakarta. *Skripsi*. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret. Surakarta.
- Kandarina, B. I. 2007. Sport Nutrition. *Short Course Gizi dan Olahraga Magister Gizi FK-UGM*.
- Kartika, E. 2006. Hubungan Tingkat Konsumsi Gizi (Energi, Protein, Besi) dan Status Gizi (Indeks Massa Tubuh, Kadar Hemoglobin) dengan Ketahanan Fisik pada Atlet Sepak Bola di PSIS Semarang. *Skripsi*. Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Diponegoro. Semarang.
- Kushartanti, W. 2002. *Fisiologi dan Kesehatan*. FIK UNY. Yogyakarta.
- Kushartanti, W. 2006. *Kebutuhan dan Pengaturan Makan Selama Latihan, Pertandingan, dan Pemulihan*. FIK UNY. Yogyakarta.
- Kushartanti, W. 2011. *Kebugaran Jasmani dan Produktivitas Kerja*. Klinik Terapi Fisik FIK UNY. Yogyakarta.

- Mackenzie, B. 1999. Diakses dari *Multi-stage Fitness Test*. [http://www.brianmac.co.uk/beep/index .htm](http://www.brianmac.co.uk/beep/index.htm). Pada tanggal 18 September 2014.
- Mackenzie, B. 2001. *VO2 max*. Diakses dari <http://www.brianmac.co.uk/vo2max.htm>. Pada tanggal 18 September 2014.
- Mak et al. 2010. *Health-related physical fitness and weight status in Hong Kong adolescents*. BMC Public Health. 10:88
- Nelson, W. E. 1999. *Ilmu Kesehatan Anak Nelson Vol. 1*. EGC. Jakarta.
- Notoadmodjo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta. Jakarta.
- PB Forki. 2011. Diakses dari <http://www.pbforki.org/index.php.pb-forki-jaring-23-atlet-untuk-sea-games.html>. Diakses tanggal 18 September 2014.
- Pitriani, A. 2012. Hubungan Konsumsi Pangan dan Status Gizi Dengan Tingkat Kebugaran Atlet Taekwondo Remaja di Pemusatan Latihan Nasional Cipayung, Bogor. *Skripsi*. Departemen Gizi Masyarakat Fakultas Ekologi Manusia. Institut Pertanian Bogor.
- Primana, D. A. 2000. Pemenuhan Energi Pada Olahraga (Metabolisme Energi pada Berbagai Jenis Olahraga) In *Depkes, Pedoman Pelatihan Gizi Olahraga Untuk Prestasi 15-20*. Departemen Kesehatan. Jakarta.
- Purba, M. B. 2007. *Pengaruh Kebiasaan Makan terhadap Prestasi Atlet*. Short Course Nutrition and Sport Magister Gizi Kesehataan FK-UGM.
- Sediaoetama, A. D. 2004. *Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Profesi Jilid I*. Dian Rakyat. Jakarta. 317 halaman.
- Setianingsih, D. M. 2006. Studi Analisa Status Gizi dan Kesegaran Jasmani pada Karateka Dan I Sabuk Hitam Inkai Cabang Sidoarjo. *Skripsi*. Jpunesa. Sidoarjo.
- Sherwood, L. 2011. *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem Edisi 2*. EGC. Jakarta. 870 halaman.

- Sihadi. 2006. Gizi dan Olahraga. *Jurnal Kedokteran YARSI* 14 (1). 078-084.
- Simatjuntak, V., Dinata, M. 2004. *Teknik Dasar Karate*. Cerdas Jaya. Jakarta. 75 halaman.
- Supariasa. D. N., Bakri, B., Fajar, I. 2001. *Penilaian Status Gizi*. Buku Kedokteran EGC. Jakarta. 333 halaman.
- Tangkudung, J. 2007. *Gizi dan Prestasi*. IKM-FK UGM dan Center for Human Health and Nutrition (CH2N). Yogyakarta
- WHO. 2006. *BMI Classification*. Diakses dari <http://www.apps.who.int/bmi/Html>. Pada tanggal 19 September 2014.
- WHO. 2007. *Growth References 5-19 years*. Diakses dari <http://www.who.int/growthref/who2007bmiforage/en/index.html>. Pada tanggal 19 September 2014.
- [WNPG] Widya Karya Pangan dan Gizi VIII. 2004. *Ketahanan Pangan dan Gizi di Era Otonomi Daerah dan Globalisasi*. LIPI. Jakarta.
- Wulandari, T. S. 2004. *Pengaruh Asrama Atlet terhadap Status Gizi (Indeks Massa Tubuh, Kadar Hemoglobin), Aktivitas Fisik, dan Kesegaran Jasmani*. Universitas Diponegoro. Semarang.
- Wuriantani, L. N. 2010. *Hubungan Antara Kesegaran Jasmani Dengan Prestasi Cabang Olahraga Karate-Do Pada Club AKFC Kabupaten Semarang. Skripsi*. Fakultas Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Semarang