

ABSTRAK

PENINGKATKAN GERAK DASAR *SHOOTING* BOLA BASKET MELALUI MODIFIKASI ALAT PADA SISWA KELAS VSDN I RAMAN AJI RAMAN UTARA LAMPUNG TIMUR TAHUN PELAJARAN 2011/2012

Oleh

HAMBA NURYANTO

Pendidikan jasmani merupakan suatu proses pembelajaran yang didesain untuk meningkatkan kebugaran jasmani, mengembangkan keterampilan motorik, pengetahuan dan hidup aktif serta sikap sportif melalui kegiatan pendidikan jasmani. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar gerak dasar *Shooting* dengan modifikasi alat pada siswa kelas Kelas V di SD Negeri 1 Raman Aji Raman Utara Lampung Timur Tahun Pelajaran 2011/2012.

Metode yang dipergunakan dalam penelitian ini adalah metode Penelitian Tindakan Kelas (*Class room Action Reserch*), dengan Dua siklus, dimana pada setiap siklus menggunakan tindakan yang berbeda-beda. Siklus pertama dengan penggunaan modifikasi bola plastik serta membuat ring 2 buah dibuat dari bambu kemudian dan diberi tali rafia yang dianyam dan ketinggian direndahkan setinggi 2,5 meter, diameter 60 Cm untuk proses pembelajaran *Shooting*, dan siklus kedua dengan penggunaan modifikasi bola basket yang diganti dengan penggunaan bola karet dan simpai sebagai titik sasaran dalam melakukan lemparan *shooting* untuk proses pembelajaran *Shooting*.

Subyek dalam penelitian ini adalah siswa V SD Negeri 1 Raman Aji Raman Utara Lampung Timur yang berjumlah 30 siswa. Pengumpulan data diambil dari tes berupa pengamatan keterampilan gerak dasar *Shooting* yang meliputi posisi awal, posisi persiapan, posisi akhir.

Hasil penelitian ini menunjukkan adanya peningkatan keterampilan gerak dasar *Shooting* melalui penggunaan modifikasi bola basket pada setiap siklusnya, adapun peningkatan pada setiap siklus adalah sebagai berikut siklus pertama sebesar 50,00 %, siklus kedua sebesar 90,00 %.