

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka simpulan dari penelitian ini adalah:

1. Dengan penggunaan modifikasi bola plastik serta membuat ring 2 buah dibuat dari bambu kemudian dan diberi tali rafia yang dianyam dan ketinggian direndahkan setinggi 2,5 meter, diameter 60 Cm untuk proses pembelajaran *Shooting* dapat memperbaiki dan meningkatkan gerak dasar *Shooting* pada siswa kelas V SD Negeri 1 Raman Aji Raman Utara Lampung Timur.
2. Dengan penggunaan modifikasi bola basket yang diganti dengan penggunaan bola karet dan simpai sebagai titik sasaran dalam melakukan lemparan *shooting* untuk proses pembelajaran *Shooting* dapat memperbaiki dan meningkatkan gerak dasar *Shooting* pada siswa kelas V SD Negeri 1 Raman Aji Raman Utara Lampung Timur.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka dapat diajukan saran sebagai berikut :

1. Kepada para guru pendidikan jasmani, modifikasi pembelajaran ini dapat dijadikan sebagai acuan ke depan dalam proses pembelajaran gerak dasar *Shooting* dalam Basket.
2. Untuk siswa Kelas V SD Negeri 1 Raman Aji Raman Utara Lampung Timur agar selalu berupaya meningkatkan gerak dasar *Shooting* dalam Basket.
3. Bagi peneliti lainnya agar penelitian ini kiranya dapat dikembangkan lebih lanjut dalam proses pembelajaran guna meningkatkan hasil belajar gerak dasar *Shooting* dalam Basket.