V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka simpulan dari penelitian ini adalah:

1. Dengan penggunaan alat bantu tali karet dalam melakukan gerak dasar meroda untuk proses pembelajaran dapat memperbaiki dan meningkatkan gerak dasar meroda pada Siswa kelas V SDN 2 Raman Aji Lampung Timur.

2. Dengan penggunaan alat bantu tali karet setinggi siswa dalam melakukan gerak dasar meroda untuk proses pembelajaran dapat memperbaiki dan meningkatkan gerak dasar meroda pada Siswa kelas V SDN 2 Raman Aji Lampung Timur.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka dapat diajukan saran sebagai berikut :

1. Kepada para guru pendidikan jasmani, modifikasi alat bantu pembelajaran ini dapat dijadikan sebagai acuan ke depan dalam proses pembelajaran gerak dasar meroda.

2. Untuk siswa Kelas V SDN 2 Raman Aji Lampung Timur agar selalu berupaya meningkatkan gerak dasar meroda.

3. Bagi peneliti lainnya agar penelitian ini kiranya dapat dikembangkan lebih lanjut dalam proses pembelajaran guna meningkatkan hasil belajar gerak dasar meroda.