

DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR ISI	i
DAFTAR TABEL	iii
DAFTAR GAMBAR	iv
I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Rumusan Masalah	4
D. Tujuan Masalah	4
E. Manfaat Penelitian	5
II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pendidikan Jasmani	6
B. Belajar Mengajar	7
C. Belajar Motorik	8
D. Belajar Gerak	9
E. Senam	11
F. Meroda	12
G. Penggunaan Alat Bantu.....	12
H. Hipotesis.....	13
III. METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	14
B. Subyek Penelitian	15
C. Tempat dan PTK	16
D. Teknik Pengumpulan Data	16
E. Proses Pembelajaran Lomat Tinggi.....	16
F. Instrument.....	18
G. Validnya PTK	20
H. Teknik Analisis Data	20
IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	21
B. Pembahasan	23
C. Deskripsi Pembelajaran Setiap Siklusnya	24

V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	28
B. Saran	28
DAFTAR PUSTAKA	30
LAMPIRAN	31