

## **ABSTRAK**

### **UPAYA MENINGKATAN KESEHATAN PRIBADI DENGAN METODE DEMONSTRASI DAN MENGGUNAKAN ALAT PERAGA PADA SISWA KELAS II SDN 2 PAHOMAN KECAMATAN TELUK BETUNG UTARA BANDAR LAMPUNG**

**Oleh**

**YULIANINGSIH**

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan kesehatan siswa melalui penyuluhan kesehatan dengan metode demonstrasi dan menggunakan alat peraga pada siswa kelas II di SD Negeri 2 Pahoman Kecamatan Teluk Betung Utara.

Jenis penelitian yang digunakan adalah Penelitian Tindakan Kelas (*Classroom Action Research*) dengan subjek penelitian adalah siswa kelas II SD Negeri 2 Pahoman Kecamatan Teluk Betung Utara yang berjumlah 26 siswa, dengan perincian 13 laki-laki dan 13 perempuan. Sedangkan teknik pengumpulan data dilakukan melalui tes dengan menggunakan instrumen penilaian pengetahuan dalam penerapan perilaku hidup sehat.

Hasil penelitian menunjukkan: setiap siklus adanya peningkatan kesadaran hidup sehat di kalangan siswa kelas II melalui pembelajaran penyuluhan hidup sehat dan bila dilihat dari Kriteria Ketuntasan Minimal (KKM) pada tes awal 42,31% akhir siklus pertama diperoleh prosentase keberhasilan ketuntasan kesadaran hidup sehat siswa sebesar 65,38 % dan pada siklus kedua diperoleh prosentase keberhasilan ketuntasan kesadaran hidup sehat sebesar 96.15%. Berdasarkan nilai rerata untuk meningkatkan kesadaran hidup sehat setiap siklus tentu saja telah diberi perlakuan yang sesuai dengan pendekatan pembelajaran yang mengacu pada model pembelajaran demonstrasi dan peragaan alat bantu. Hasil peningkatan  $\geq 50\%$  itu artinya hasil pembelajaran dengan pendekatan tersebut yang diterapkan dalam pembelajaran kesehatan menunjukkan telah terjadi peningkatan. Dengan kata lain dapat disimpulkan bahwa pembelajaran kesehatan pada siswa kelas II SD Negeri 2 Pahoman sangat efektif dalam meningkatkan kesadaran hudip sehat para siswa.