

MOTTO

- *Disiplin adalah mengingatkan apa yang kita inginkan*
- *Maka dari itu saya siap memimpin dan dipimpin*

SANWACANA

Asalamualaikum. Wr. Wb

Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, hingga akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sholawat dan Salam semoga selalu tercurah kepada baginda Rasulullah SAW yang mulia.

Skripsi dengan judul "Peranan Penyuluhan Kesehatan Terhadap Kesehatan Siswa Kelas II SDN 2 Pahoman Kecamatan Teluk Betung Utara Bandar Lampung".

adalah dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk pencapaian gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Lampung.

Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Hi. Bujang Rahman, M.Si selaku Dekan FKIP Universitas Lampung.
2. Bapak Drs. Baharuddin, M.Pd selaku Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan
3. Bapak Drs. Usman Adam, M.Pd selaku Mantan Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan FKIP Universitas Lampung.
4. Bapak Dr. Rahmat Hermawan, M.Kes selaku pembimbing dan sekaligus sebagai Penguji utama yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan motivasi serta kepercayaan kepada penulis
5. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Penjaskes FKIP Unila yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan keteladanan selama penulis menjalani studi.
6. Segenap Staf dan karyawan FKIP Universitas Lampung yang telah memberikan kelancaran dalam urusan administrasi.
7. Kepala SDN 2 Pahoman yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian pada siswa kelas %.
8. Teman-teman seperjuangan di Program S1 dalam Jabatan terutama kelompok Sukimin, ayo sukseskan program S1 secepatnya. Semangat.

9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu penyelesaian tugas akhir ini.

Akhir kata, Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi sedikit harapan semoga skripsi yang sederhana ini dapat berguna dan bermanfaat bagi kita semua. Amiin.

Wasalamualaikum Wr. Wb.

Bandar Lampung, 7 Oktober 2012

Penulis

YULIANINGSIH
NPM 1013068057

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena dengan rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) yang penulis laksanakan di kelas II SD Negeri 2 Pahoman Kecamatan Teluk Betung Utara dapat terlaksana dengan waktu yang telah dijadwalkan. Dan penulis beri judul laporan ini “ Upaya Meningkatkan Kesehatan Pribadi melalui metode pembelajaran demosntrasi dan Menggunakan alat Peraga pada Siswa Kelas II SDNegeri 2 Pahoman Kecamatan Teluk Betung Utara Bandar Lampung”.

Banyak manfaat yang penulis dapatkan sebagai seorang pendidik selama melaksanakan Penelitian Tindakan Kelas (PTK), untuk meningkatkan profesionalisme dalam memperbaiki kinerja dalam pembelajaran. Kemudian penulis lebih serius dan percaya diri dalam mengelola pembelajaran melalui latihan terbimbing untuk memperbaiki pembelajaran dikelas

Penulis menyadari hasil kerja ini masih banyak sekali kekurangan dan masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Semoga hasil Penelitian Tindakan Kelas (PTK) ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan para guru pada umumnya. Sebagai hasil untuk meningkatkan kualitas hasil pembelajaran. Dan akhirnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam pelaksanaan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) penulis haturkan terima kasih.

Penulis

YULIANINGSIH
NPM 1013068057

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
MOTTO.....	vii
SANWACANA.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	3
C. Permasalahan.....	3
D. Tujuan Penelitian.....	4
E. Kegunaan Penelitian.....	4
II. KAJIAN PUSTAKA	
A. Pendidikan Kesehatan.....	6
B. Metode Demonstrasi.....	7
C. Materi/Pesan.....	10
D. Metode.....	10
E. Alat Bantu/Media Penyuluhan.....	11
F. Pembinaan Pola Hidup Sehat.....	13
G. Kesehatan Pribadi.....	14
H. Hipotesis.....	15

III. METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	16
B. Subyek Penelitian.....	17
C. Tempat dan Pelaksanaan PTK	18
D. Teknik Pengumpulan Data.....	18
E. Proses Penyuluhan Kesehatan.....	19
F. Teknik Analisis Data.....	21
G. Validnya Penelitian Tindakan Kelas.....	22

IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	23
B. Pembahasan.....	24

V. SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan.....	27
B. Saran.....	27

DAFTAR PUSTAKA.....	29
----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	3
----------------------	----------

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Hasil Skor Peningkatan Kemampuan Siswa dalam Peningkatan Kesadaran Hidup Sehat.....	23
2. Kriteria Ketuntasan Minimal (KKM) Kesadaran Hidup Sehat Pada siswa Kelas II SD Negeri 2 Pahoman.....	24

