

## **V. KESIMPULAN DAN SARAN**

### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan analisa data dan pembahasan hasil penelitian, dapat ditarik kesimpulan bahwa :

1. Terdapat hubungan yang signifikan antara kohesivitas dengan prestasi tim sepakbola pada pertandingan antar kelas SMP Negeri 11 Kotabumi.

Maka hipotesis yang peneliti ajukan diterima, yaitu terdapat hubungan antara kohesivitas dengan prestasi tim sepakbola pada pertandingan antar kelas SMP Negeri 11 Kotabumi Lampung Utara.

### **B. Saran**

Berdasarkan pembahasan, kesimpulan dan implikasi hasil penelitian, maka ada beberapa pandangan penelitian yang kiranya dianggap sebagai saran yang dikemukakan sebagai berikut:

1. Bagi atlet diharapkan dapat dijadikan acuan dan pengetahuan dalam memahami kohesivitas serta memahami perilaku-perilaku yang menunjang kohesivitas tim.

2. Bagi guru penjas atau pelatih diharapkan dapat digunakan sebagai pegangan untuk memahami faktor-faktor kohesivitas untuk meningkatkan kohesivitas tim guna menunjang prestasi tim sepakbola di sekolah tersebut.
3. Bagi para peneliti, sebaiknya dikembangkan penelitian serupa mengenai faktor-faktor lainnya yang mempengaruhi kohesivitas khususnya terhadap prestasi tim.