

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil yang diperoleh dalam penelitian ini menunjukkan bahwa sikap dan kebiasaan belajar siswa dapat ditingkatkan dengan menggunakan teknik pemberian informasi dalam layanan bimbingan kelompok, Hal ini ditunjukkan dari perubahan pada perilaku siswa pada setiap pertemuan bimbingan kelompok telah mengarah pada peningkatan sikap dan kebiasaan belajar yang positif.

Peningkatan sikap dan kebiasaan belajar juga dapat dilihat berdasarkan hasil *pre test* dan *post test* yang diperoleh $t_{hitung} = 21,31$. Kemudian dibandingkan dengan $t_{tabel\ 0,05} = 1,860$. Karena $t_{hitung} > t_{tabel}$ maka, H_0 ditolak, artinya terdapat perbedaan signifikan antara skor sikap dan kebiasaan belajar sebelum diberikan perlakuan dan setelah diberikan perlakuan dengan layanan bimbingan kelompok kepada subyek penelitian.

B. Saran

Saran yang dapat dikemukakan dari penelitian yang telah dilakukan di SMP Negeri 10 Bandar Lampung adalah:

1. Kepada siswa

Siswa yang memiliki sikap dan kebiasaan belajar yang negatif, hendaknya mengubah sikap dan kebiasaan belajar yang negatif dengan cara memahami dan menyadari tujuan belajarnya, perlu mengikuti jenis

layanan bimbingan kelompok terutama pada bidang layanan belajar, serta mengikuti kegiatan bimbingan kelompok untuk meningkatkan sikap dan kebiasaan belajar.

2. Kepada guru bimbingan dan konseling

Guru bimbingan dan konseling hendaknya berperan secara aktif untuk meningkatkan sikap dan kebiasaan belajar pada siswa dengan menggunakan layanan bimbingan kelompok.