

## DAFTAR ISI

**HALAMAN JUDUL**  
**ABSTRAK**  
**RIWAYAT HIDUP**  
**MOTTO**  
**PERSEMBAHAN**  
**SANWACANA**  
**DAFTAR ISI**

|  |    |
|--|----|
| I. PENDAHULUAN .....                                       | 1  |
| A. Latar Belakang Permasalahan .....                       | 1  |
| 1. Identifikasi Masalah .....                              | 6  |
| 2. Pembatasan Masalah .....                                | 7  |
| 3. Rumusan Masalah .....                                   | 7  |
| B. Tujuan dan Kegunaan Penelitian.....                     | 7  |
| 1. Tujuan Penelitian .....                                 | 7  |
| 2. Kegunaan Penelitian.....                                | 7  |
| 3. Ruang Lingkup Penelitian.....                           | 8  |
| 1. Ruang Lingkup ilmu.....                                 | 8  |
| 2. Ruang Lingkup Objek.....                                | 8  |
| 3. Ruang Subjek.....                                       | 8  |
| 4. Ruang Lingkup Wilayah.....                              | 8  |
| 5. Ruang Lingkup Waktu.....                                | 9  |
| C. Kerangka Pikir.....                                     | 9  |
| D. Hipotesis.....  | 13 |
| II. TINJAUAN PUSTAKA .....                                 | 15 |
| A. Sikap.....  | 15 |
| 1. Pengertian Sikap.....                                   | 15 |
| 2. Fungsi Sikap.....                                       | 16 |
| 3. Pembentukan dan Perubahan Sikap .....                   | 17 |
| B. Kebiasaan Belajar .....                                 | 18 |
| 1. Pengertian Kebiasaan Belajar .....                      | 18 |
| 2. Ciri-ciri Belajar .....                                 | 19 |
| 3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Proses Belajar .....    | 20 |
| 4. Peranan kebiasaan belajar .....                         | 21 |
| C. Sikap dan Kebiasaan Belajar .....                       | 22 |
| 1. Pengertian Sikap dan Kebiasaan Belajar.....             | 22 |
| 2. Sikap dan Kebiasaan Belajar yang Negatif.....           | 23 |
| 3. Pengembangan Sikap dan Kebiasaan belajar yang Baik..... | 23 |

|   |     |
|---|-----|
| D. Bimbingan Kelompok .....   | 24  |
| 1. Pengertian Bimbingan Kelompok .....  | 24  |
| 2. Tujuan Bimbingan Kelompok .....  | 26  |
| 3. Komponen dalam bimbingan kelompok .....  | 27  |
| 4. Asas dalam Bimbingan Kelompok .....  | 29  |
| 5. Jenis-jenis Kelompok dalam Bimbingan<br>Kelompok .....   | 30  |
| 6. Teknik-teknik dalam kegiatan Layanan Bimbingan Kelompok .....  | 31  |
| a. Teknik pemberian informasi .....   | 32  |
| b. Diskusi Kelompok .....   | 32  |
| c. Teknik pemecahan masalah ( <i>problem solving</i> ) .....  | 34  |
| 7. Tahap-tahap Kegiatan Layanan Bimbingan Kelompok .....  | 34  |
| 1. Tahap Pembentukan .....  | 35  |
| 2. Tahap Peralihan .....  | 38  |
| 3. Tahap Kegiatan .....   | 41  |
| 4. Tahap Pengakhiran .....  | 43  |
| E. Penggunaan Teknik Pemberian Informasi Dalam Layanan Bimbingan<br>Kelompok Untuk Meningkatkan Sikap dan Kebiasaan Belajar Siswa Yang<br>Positif ..... | 44  |
| III. METODE PENELITIAN .....  | 49  |
| A. Metode Penelitian .....  | 49  |
| B. Subjek Penelitian .....  | 51  |
| C. Variable Penelitian dan definisi Operasional .....   | 51  |
| 1. Variable Penelitian .....  | 51  |
| 2. Definisi Operasional .....   | 52  |
| D. Teknik Pengumpulan Data .....  | 53  |
| 1. Angket PSKB (Pengungkapan Sikap Kebiasaan Belajar) ... ..  | 54  |
| E. Teknik Analisis Data .....   | 56  |
| 1. Uji t atau t-tes .....   | 56  |
| IV. HASIL DAN PEMBAHASAN  |     |
| A. Hasil Penelitian   |     |
| 1. Gambaran Hasil Pra Bimbingan Kelompok .....  | 57  |
| 2. Deskripsi Data .....   | 58  |
| 3. Pelaksanaan Kegiatan Layanan Bimbingan<br>Kelompok .....   | 59  |
| 4. Data Skor Subjek Sebelum ( <i>Pretest</i> ) dan sesudah ( <i>Posttest</i> ) diberi<br>Perlakuan dengan menggunakan layanan bimbingan kelompok .....  | 70  |
| 5. Analisis Hasil Penelitian .....  | 72  |
| 6. Deskripsi Hasil yang Diperoleh dari Setiap Pertemuan Layanan<br>Bimbingan Kelompok .....   | 74  |
| 7. Peningkatan Sikap dan Kebiasaan Belajar Siswa Sebelum dan Sesudah<br>Layanan Bimbingan Kelompok .....  | 99  |
| B. Pembahasan .....   | 100 |

|                              |     |
|------------------------------|-----|
| V. KESIMPULAN DAN SARAN..... |     |
| A. KESIMPULAN .....          | 108 |
| B. SARAN .....               | 108 |

**DAFTAR PUSTAKA**  
**LAMPIRAN**