

## ABSTRAK

### PENGARUH *WORK LIFE BALANCE* TERHADAP *EMPLOYEE PERFORMANCE* DENGAN MEDIASI *EMPLOYEE* *ENGAGEMENT* (STUDI PADA PT. HYDRO *WATER TECHNOLOGY*)

Meidina Nur Azka

Sumber daya manusia adalah elemen kunci bagi kesuksesan dan keberlanjutan sebuah perusahaan. Sumber daya manusia bukan hanya tenaga kerja, tetapi juga aset yang membawa kreativitas, keahlian, dan inovasi yang memungkinkan perusahaan untuk beradaptasi dan berkembang di tengah persaingan. Cara mengelola sumber daya manusia salah satunya adalah dengan memperhatikan *employee performance* atau kinerja karyawan. Data *Key Performance Indicator* (KPI) PT. Hydro *Water Technology* tahun 2021-2023 menunjukkan bahwa terdapat peningkatan di kategori tidak memuaskan pada kinerja karyawan, sehingga penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh *work life balance* terhadap *employee performance* dengan mediasi *employee engagement* (studi kasus pada PT. Hydro *Water Technology*). Metode penelitian ini adalah penelitian *conclusive research*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 150 karyawan. Data yang digunakan adalah data primer berupa kuesioner dan teknik analisis ini menggunakan software Structural Equation Modeling (SEM) PLS. Hasil penelitian mendukung keseluruhan hipotesis yaitu *work life balance* berpengaruh positif dan signifikan terhadap *employee performance* dan *employee engagement* memediasi pengaruh *work life balance* terhadap *employee performance*. Saran yang diberikan pada variabel *work life balance* yaitu menciptakan lingkungan kerja yang mendukung keseimbangan tersebut, misalnya melalui pemberian jam kerja yang fleksibel, kebijakan cuti yang manusiawi, fasilitas pendukung seperti ruang istirahat, serta komunikasi yang terbuka antara atasan dan karyawan terkait beban kerja, pada variabel *employee performance* yaitu meningkatkan kemampuan adaptasi karyawan melalui pelatihan, menyediakan dukungan manajerial dalam menghadapi perubahan dan membangun budaya fleksibilitas dan inovasi, pada variabel *employee engagement* yaitu memberikan penghargaan dan pengakuan atas kinerja karyawan dan menciptakan lingkungan kerja yang positif dan kolaboratif.

**Kata Kunci :** *work life balance, employee performance dan employee engagement*