

SANWACANA

Segala puji hanyalah milik Allah SWT, dengan segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Upaya Menurunkan Kecemasan Siswa Menghadapi Ujian Akhir Semester Genap Menggunakan Teknik Desensitisasi Sistematis Pada Siswa Kelas VIII Unggulan SMP Negeri 1 Abung Semuli Lampung Utara Tahun Pelajaran 2010-2011”.

Skripsi ini ditulis guna memenuhi salah satu syarat menyelesaikan studi tingkat sarjana (S-1) pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lampung.

Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Bujang Rahman, M.Si. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lampung
2. Bapak Drs. Baharuddin Risyak, M.Pd. selaku Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lampung
3. Bapak Drs. Yusmansyah, M.Si. selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lampung
4. Bapak Drs. Muswardi Rosra, M.Pd. selaku Pembimbing Utama dalam penyusunan skripsi yang senantiasa telah meluangkan waktu dan memberikan bimbingan semaksimal mungkin selama periode penyusunan.
5. Ibu Ratna Widiastuti, S.Psi., M.A., Psi. selaku pembimbing pembantu yang telah meluangkan banyak waktunya untuk memberikan pengarahan dan

bimbingan selama penyusunan skripsi dengan penuh kesabaran dan ketegasan dan juga banyak memberikan ilmunya selama perkuliahan.

6. Ibu Shinta Mayasari, S.Psi., M.Psi., Psi. selaku pembahas/penguji dalam skripsi ini, banyak sekali saran-saran yang bermanfaat dari beliau yang dapat diterapkan dalam skripsi ini dan juga nantinya setelah masuk ke dunia kerja.
7. Bapak dan Ibu dosen program studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lampung, terimakasih dengan segala yang telah diajarkan selama mengikuti perkuliahan.
8. Seluruh staf karyawan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lampung yang secara tidak langsung memberikan bantuan selama perkuliahan dan penyusunan skripsi ini.
9. Ibu Maryana Achmad, S.Pd. selaku Kepala SMP N 1 Abung Semuli yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Kedua orang tuaku yang tanpa lelah memberikan doa serta dukungannya dalam bentuk apapun, serta menanti keberhasilanku.
11. Kakak-kakakku (Mas Yanto, Mas Bambang, Mbak Yuli dan Mbak Anis), adikku Nurul juga keponakanku Ega, Shifa dan Adhwa terimakasih dengan segala dukungan yang telah diberikan.
12. Mas Rudi (someone who will be my shoulmate), terimakasih atas segala bentuk dukungan yang telah diberikan.
13. Teman-teman BK'07 Sulis, Priesda, Ewin, Asep, Diah, Dian, Wieta, Wuri, Resti,Alfi, Ardyan, Shufi, A'am, Meity, Wahid, Lisa, Eka Sus, Izni, Siska,

Bety, Fika, Ira, Eka Lis, Bowo, Widi, Yudi, Tya, Cici, Inoy, Nadya, Susi, Arom, Irfan, Yunis, Agus dan Rekta, terimakasih atas kebersamaannya.

14. Kakak-kakak dan adik tingkatku di BK yang tidak dapat disebutkan satu per satu, terimakasih atas dukungannya.
15. Teman-teman PPL di SMP N 4 Bandar Lampung, Dian, Ewin, Diah, Munip, Eci, Destri, Winanda, Sulis, Anasrin, Galih dan Arief. Makasih atas kebersamaannya selama ini, aku pasti rindu canda tawa dari kalian.
16. Teman-teman di Pondok Zahra (Ani, Eka, Destri, Dini, mbak Reni, Ros, Pitri, Yuni, Wira, Sari, Reni, Dwi, dan Ipi, aku pasti kangen dengan kalian semua.
17. Teman-teman terbaikku dari kecil Ari Widayat, Dimas Agung Prasetyo, dan Bakung Kunto Wijayandanu terimakasih atas segala bentuk dukungan yang sudah kalian kasih.
18. Semua pihak yang pernah terlibat dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih terdapat banyak kesalahan dan kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Bandar Lampung, 2012

Penulis

Astutik Riyanti