

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN PATTERN OF EARPHONE USE AND THE RISK OF TINNITUS AMONG MEDICAL STUDENTS AT THE UNIVERSITY OF LAMPUNG

By

MUHAMMAD AKBAR MAGISTRA

Tinnitus is generally defined as the perception of sound experienced by the patient without any external auditory stimulus. The severity of tinnitus may be influenced by the use of earphones, as excessive patterns of earphone use can exacerbate the severity of tinnitus symptoms. The aim of this study is to determine the relationship between the frequency, duration, volume, length of use, and usage patterns of earphones with the incidence of tinnitus among students of the Faculty of Medicine, University of Lampung. This cross-sectional study was conducted from December 2024 to March 2025 at the Faculty of Medicine, University of Lampung. A total of 103 students were selected using cluster sampling based on academic year cohorts. The data were obtained from questionnaires distributed to students and subsequently analyzed using univariate analysis in the form of percentages and bivariate analysis employing the chi-square test. The results of this study demonstrated a significant association ($p < 0.05$) between the frequency, duration, volume, length of use, and usage patterns of earphones with the risk of tinnitus.

Keywords: Tinnitus, earphones, students

ABSTRAK

HUBUNGAN POLA PENGGUNAAN *EARPHONE* DENGAN RISIKO TINNITUS PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS LAMPUNG

Oleh

MUHAMMAD AKBAR MAGISTRA

Tinnitus secara umum dapat didefinisikan sebagai persepsi bunyi yang diterima oleh telinga penderita tanpa adanya rangsangan bunyi dari luar. Tingkat keparahan tinnitus dapat dipengaruhi akibat penggunaan *earphone*, pola penggunaan *earphone* yang berlebihan dapat meningkatkan tingkat keparahan tinnitus yang dirasakan oleh penderita tinnitus. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara frekuensi, durasi, volume, lama, dan pola penggunaan *earphone* dengan kejadian tinnitus pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. Studi berdesain *cross sectional* dilakukan pada bulan Desember 2024 – Maret 2025 di Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. Sampel berjumlah 103 mahasiswa yang diperoleh menggunakan *cluster sampling* berdasarkan angkatan. Data didapatkan dari kuesioner yang diberikan kepada para mahasiswa, lalu kemudian dianalisis secara univariat dengan persentase dan bivariat menggunakan *chi-square*. Hasil dari studi ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan ($p < 0,05$) antara frekuensi, durasi, volume, lama, dan pola penggunaan *earphone* dengan risiko tinnitus.

Kata Kunci: Tinnitus, earphone, mahasiswa