

(ABSTRAK)

**PENGARUH LATIHAN KOORDINASI
TERHADAP PENINGKATAN KETERAMPILAN MENGGIRING
BOLA PADA SISWA EKSTRAKURIKULER SEPAKBOLA
DI SMA NEGERI 9 BANDAR LAMPUNG**

Oleh :

NAZHIEF MUTTAQIEN

Tujuan yang ingin dicapai dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh latihan koordinasi terhadap peningkatan keterampilan menggiring bola pada siswa ekstrakurikuler sepakbola di SMA Negeri 9 Bandar Lampung setelah pemberian perlakuan selama 2,5 bulan. Sedangkan manfaat dari penelitian ini adalah sebagai sumbangan pemikiran untuk meningkatkan keterampilan menggiring bola.

Penelitian ini dilaksanakan dari bulan 4 Juni 2010 sampai dengan 4 Agustus 2010. Populasi yang digunakan sebanyak 24 siswa. Karena jumlah populasi kurang dari 100 maka seluruh populasi dijadikan sampel yang dibagi menjadi dua kelompok yaitu kelompok eksperimen dan kelompok kontrol. Pembagian kelompok berdasarkan “Ordinal Pairing”. Untuk memperoleh hasil penelitian, alat ukur yang dipakai adalah tes menggiring bola.

Dari hasil perhitungan terdapat perbedaan hasil peningkatan keterampilan menggiring bola antara siswa yang diberi perlakuan (eksperimen) latihan koordinasi dan yang tidak diberi perlakuan (kontrol). Penggunaan model latihan koordinasi sangat efektif dalam meningkatkan keterampilan menggiring bola pada siswa ekstrakurikuler sepakbola di SMA Negeri 9 Bandar Lampung. Berdasarkan hasil penelitian maka penulis menyarankan kepada guru Pendidikan Jasmani, pelatih atau pembina olahraga untuk mempergunakan latihan koordinasi untuk meningkatkan keterampilan menggiring bola.