

DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi

I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6

II. TINJAUAN PUSTAKA

A. Pengertian Pendidikan Jasmani	7
B. Pengertian Kegiatan Ekstrakurikuler	9
C. Pengertian Sepakbola	12
D. Unsur yang Menunjang Permainan Sepakbola	13
E. Kondisi Fisik	14
F. Latihan Koordinasi	15
1. Teori Tentang Koordinasi	15
2. Contoh Gerakan Latihan Koordinasi	17
3. Bentuk Gerakan Latihan Koordinasi	18
4. Alat-alat Latihan Koordinasi	20
G. Prinsip Latihan	21
H. Pengertian Keterampilan	22
I. Pengertian Menggiring Bola	23
J. Pengaruh Latihan Koordinasi Terhadap Keterampilan Menggiring Bola	24

K. Kerangka Pikir	25
L. Hipotesis.....	26
III. METODE PENELITIAN	
A. Metode Penelitian	28
B. Variabel Penelitian	28
C. Devinisi Operasional Variabel	29
D. Rancangan Penelitian	29
E. Populasi dan Sampel	30
F. Tempat, Waktu Penelitian dan Peralatan	31
G. Instrumen Penelitian	33
H. Teknik Analisis Data	34
1. Uji Normalitas	34
2. Uji Homogenitas	35
3. Uji t	35
4. Uji Pengaruh	37
5. Uji Hipotesis	38
IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	39
1. Uji Normalitas Data	39
2. Uji Homogenitas	40
3. Uji t	41
B. Deskripsi Data	42
1. Kelompok Eksperimen	42
2. Kelompok Kontrol	42
C. Analisis Data	42
D. Pengujian Hipotesis.....	43
E. Pembahasan	44
V. SIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	47
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN-LAMPIRAN	51