

ABSTRACT

WOMEN'S LIFE ADAPTATION STRATEGIES AFTER DIVORCE IN BANDAR LAMPUNG

By

Jelita Zuhra Izdihar

This research is motivated by the fairly high divorce rate in Bandar Lampung, especially divorce by women. A divorced woman will live her new life without a husband, therefore adaptation strategies are needed to adjust to this situation. This research aims to find out the impact of divorce and the adaptation strategies carried out by women in their lives after divorce, especially in Bandar Lampung, and to find out whether there is a role from the extended family in their lives after divorce. The data collection method used was interviews and documentation studies. The analytical methods used are data reduction, data presentation and drawing conclusions. The divorce that occurs will have various impacts, including social impacts, economic impacts and psychological impacts. The results obtained from this study are that divorced women carry out adaptation strategies which are divided into 3, namely adaptive behavior by trying to ignore negative responses and avoiding activities with the surrounding community, adaptive strategies by starting to look for work or remarrying, and finally the adaptive process by asking for support from family, people around them, government assistance, and protection services such as the UPTD PPA Lampung Province.

Keywords: *Adaptation Strategies, Widowed Woman, Divorce*

ABSTRAK

STRATEGI ADAPTASI KEHIDUPAN PEREMPUAN PASCA BERCERAI DI KOTA BANDAR LAMPUNG

Oleh

Jelita Zuhra Izdihar

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh angka perceraian yang cukup tinggi di Bandar Lampung, terutama cerai gugat. Seorang perempuan yang telah bercerai ini akan menjalani kehidupannya yang baru tanpa suami, oleh karena itu diperlukan strategi adaptasi untuk menyesuaikan diri dengan situasi tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana dampak perceraian dan strategi adaptasi yang dilakukan oleh perempuan di kehidupannya setelah bercerai khususnya di kota Bandar Lampung, serta mengetahui apakah ada peran keluarga besar dalam keberlangsungan hidup mereka. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah dengan wawancara dan studi dokumentasi. Metode analisis yang digunakan adalah reduksi data, penyajian data dan penarikan kesimpulan. Perceraian yang terjadi ini akan menimbulkan berbagai dampak, meliputi dampak sosial, dampak ekonomi dan dampak psikologi. Hasil yang didapatkan dari penelitian ini adalah perempuan yang telah bercerai tersebut melakukan strategi adaptasi yang terbagi menjadi 3 yaitu perilaku adaptif dengan berusaha untuk tidak mempedulikan respon negatif dan menghindari kegiatan dengan masyarakat sekitar, strategi adaptif dengan mulai mencari pekerjaan atau menikah kembali, dan terakhir proses adaptif dengan meminta dukungan dari keluarga, orang sekitar, bantuan pemerintah, maupun dinas perlindungan seperti UPTD PPA Provinsi Lampung.

Kata Kunci: *Strategi Adaptasi, Perempuan Janda, Perceraian*