

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, Arma dan Manadji, Agus. 1994. *Dasar- Dasar Pendidikan Jasmani*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan. Jakarta.
- Arikunto, Suharsimi. 2002. *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktek Revisi ke-V*. P.T Rineka Cipta. Jakarta.
- Bompa, Tudor. 1999. *Theory and Methodology of Training*. Toronto: York University
- Dinata, Marta. 2005. *Rahasia Latihan Sang Juara*. Jakarta: Penerbit Cerdas Jaya
- Frank, Menke G. 1960. *Encyclopedia of Sport*. As Bannes and Company. New York.
- Harsono. 1988. *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis dalam Coaching*. Depdikbud Dikti PPLPTK. Jakarta.
- _____. 2004. *Perencanaan Program Latihan: Edisi Kedua*. Bandung.
- Herryanto, Nar dan Hamid, Akib. 2003. *Buku Materi Pokok : Statistika Dasar*. Pusat Penerbit Universitas Terbuka.
- Mahendra, Agus. 2001. *Pembelajaran Senam*. Penerbit Direktorat Jenderal Olahraga Depdiknas, Jakarta
- Margono, S. 2007. *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Rineka Cipta. Jakarta.
- McClenaghan, Pate Rotella, diterjemahkan Kasiyo Dwijowinoto. 1993. *Dasar-Dasar Ilmiah Kepeatihan*. IKIP Semarang Press. Semarang.
- Nurhasan. 2000. *Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga*. Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia. Bandung.
- Poerwodarminto, WJS. 1996. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Penerbit Balai Pustaka. Jakarta.

- Pusat Pengembangan Kualitas Jasmani. 2000. *Buku Pedoman dan Modul Pelatihan Kesehatan Olahraga*. Depdiknas. Jakarta.
- Riduwan. 2005. *Belajar Mudah Penelitian Untuk Guru Karyawan dan Peneliti Pemula*. Penerbit: Alfabeta. Bandung.
- Roji. 2006. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Erlangga. Jakarta.
- Sahara, Sayuti. 2004. *Senam Dasar*. Depdikbud. Terbuka. Jakarta.
- Sajoto, Mochamad. 1995. *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Depdikbud Dirjen Dikti PPLPTK. Jakarta.
- Sudjana. 2002. *Metoda Statistika*. Penerbit Tarsito. Bandung.
- Sugiyono. 2008. *Statistika untuk Penelitian*. CV Alfabeta. Bandung.
- Sujana, Nana. 1991. *Teori-Teori Belajar untuk Pengajaran*. Lembaga penerbit Fakultas Ekonomi Universitas Indonesia. Jakarta.
- Sukardi. 2003. *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Bumi Aksara. Jakarta.
- Tim Penyusun Kamus Bahasa Pusat. 2005. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Penerbit Balai Pustaka. Jakarta.
- Universitas Lampung. 2008. *Format Penulisan Karya Ilmiah*. Bandar Lampung.
- Usman, Husaini dan Purnomo Setiady Akbar. 2008. *Metodologi Penelitian Sosial*. Bumi Aksara. Jakarta.