

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Otot Tungkai	13
2. Otot Lengan.....	14
3. Lompat Harimau dari Posisi Jongkok.....	22
4. Lompat Harimau dari Posisi Berdiri.....	22
5. Berjalan dengan Kaki dan Tangan.....	22
6. Maju kaki ditarik dengan Kedua Tangan	23
7. Maju dengan Kedua Kaki dan Kedua Tangan.....	23
8. Desain Penelitian	29
9. Leg Dynamometer	33
10. Tes Bola Medicine	34
11. Diagram Batang Power Otot Tungkai.....	43
12. Diagram Batang Power Otot Lengan	44
13. Diagram Batang Hasil Belajar Gerak Dasar <i>Tiger sprong</i>	45
14. SMP N 25 Bandar Lampung	85
15. Siswa-Siswi Ektrakurikuler Senam SMP N 25 Bandar Lampung	86
16. Para Testor Penelitian	86
17. Bola Medicine 2,7 Kg	87
18. Alat Leg Dynamometer.....	87
19. Matras.....	88
20. Tes Mengukur Power Otot Tungkai.....	88
21. Tes Mengukur Power Otot Lengan.....	89
22. Tes Gerak Dasar <i>Tiger Sprong</i>	91