

RIWAYAT HIDUP



Penulis dilahirkan di Banjar Negara Kabupaten Way Kanan, pada tanggal 20 Agustus 1988, sebagai anak kedua dari tiga bersaudara pasangan Bapak Paijan dan Ibu Wartini.

Pendidikan formal yang pernah ditempuh penulis antara lain Sekolah Dasar (SD) di SDN 1 Banjar Negara Kecamatan Baradatu selesai tahun 2000, Sekolah Lanjutan Tingkat Pertama (SLTP) di SLTP N 1 Baradatu Kecamatan Baradatu selesai pada tahun 2003, dan dilanjutkan di Sekolah Menengah Atas (SMA) Negeri 1 Baradatu Kecamatan Baradatu selesai pada tahun 2006.

Pada tahun 2006 penulis terdaftar sebagai mahasiswa pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lampung pada Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan ditempuh melalui jalur PKAB. Pada tahun 2009 penulis

melaksanakan Praktik Pengalaman Lapangan (PPL) di SMA Negeri 1 Bandar Lampung.

Penulis juga aktif pada cabang olahraga karate dan pernah menjuarai beberapa kejuaraan baik tingkat daerah maupun nasional antara lain :

- Juara III Kata Perorangan Pemula Putra pada Kejuaraan Karate Yuniior Senior Nasional SUNAN KALI JAGA CUP V di IAIN Sunan Kali Jaga Yogyakarta Tahun 2004.
- Juara I Kata Perorangan Cadet Putra, Juara II Kumite Peroranga Kelas -55 Kg Cadet Putra pada Kejuaraan Daerah UNILA CUP III di Badar lampung Tahun 2004.
- Juara I Kata Peroraga Kadet Putra, Juara II Kumite Perorangan Kelas -55 Kg Kadet Putra pada Kejuaraan Daerah Karate GUBERNUR CUP II di Bandar Lampug Tahun 2005.
- Juara I Kata Perorangan Putra, Juara I Kumite -60 Kg Putra dan Juara III Kata Beregu Senior Putra pada Kejuaraan Nasional Karate POR MAESA di Manado-Sulut Tahun 2006.
- Juara II Kata Perorangan Kadet Putra pada Kejuaraan Karate Yuniior Senior Nasional SUNAN KALI JAGA CUP V di UIN Sunan Kali Jaga Yogyakarta Tahun 2006.
- Juara I Kumite -60 Kg Kadet Putra, Juara III Kata Perorangan Kadet Putra pada Kejuaraan Nasioal INKAI di Padepokan Pecak Silat Taman Mini Indonesia Indah Tahun 2006.

- Juara I Kata Perorangan Putra, Juara II Kumite Perorangan Kelas -55 Kg Putra, Juara I Kumite Beregu Putra, Juara II Kumite Perorangan Kelas Bebas Putra pada Kejuaraan Karate INKAI Zona I Sumatra Tahun 2005.
- Juara II Kata Beregu Senior Putra pada Pekan Olahraga Provisi (PORPROV) di Metro Tahun 2006.
- Juara I Kata Perorangan Junior Putra, Juara II Kumite Perorangan Kelas -60 Kg Junior Putra, Juara I Kata Beregu Juior Putra, Juara III Kumite Perorangan Kelas Bebas Junior Putra pada Kejuaraan Karate Terbuka DARMAJAYA CUP I di Bandar Lampung Tahun 2006.
- Juara II Kata Perorangan Junior Putra, Juara III Kumite Perorangan Kelas Bebas Junior Putra pada Kejuaraan Daerah UNILA CUP IV di Bandar lampung Tahun 2007.
- Juara I Kata Perorangan Juior Putra pada Kejuaraa Daerah FORKI Provisi Lampung di Bandar Lampung Tahun 2008.
- Juara III Kata Beregu Senior Putra Pada Kejuaraan Nasional INKANAS di Jakarta Tahun 2010.