

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Deskripsi Hasil PTK Pembelajaran Keterampilan Gerak Dasar Lompat Jauh Gaya Jongkok .....	39
2. Rekapitulasi Refleksi Hasil Pembelajaran Siklus Pertama .....	43
3. Rekapitulasi Refleksi Hasil Pembelajaran Siklus Kedua .....	48
4. Rekapitulasi Refleksi Hasil Pembelajaran Siklus Ketiga .....	53
5. Deskripsi Peningkatan Prosentase Rata-rata Tiap Indikator Penilaian Pada Setiap Siklus .....	57
6. Deskripsi Efektifitas Pembelajaran Pada Setiap Siklus .....	58