

ABSTRAK

PENGARUH PENDEKATAN TAKTIS TERHADAP KETERAMPILAN *HEADING* PERMAINAN SEPAKBOLA DI SSB PERSITA JUNIOR FC LAMPUNG TIMUR USIA 13-14

Oleh

GAZHI AL GHIFARI RIDWAN

Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pendekatan taktis terhadap keterampilan *heading* bola pada atlet sekolah sepakbola SSB Persita Junior FC Lampung Timur. Metode penelitian yang digunakan adalah eksperimen komperatif. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini berjumlah 30 orang atlet dengan menggunakan teknik *Ordinal Pairing*. Instrument yang digunakan yaitu *tes Heading*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa (1) Ada pengaruh yang signifikan dari kelompok *treatment* pendekatan taktis terhadap keterampilan *heading* bola pada atlet sekolah sepakbola SSB Persita Junior FC Lampung Timur. Dengan hasil uji t taraf signifikan 5% (0,05) diperoleh nilai t hitung sebesar $9,731 > \text{nilai } t \text{ tabel} = 2,145$. Peningkatan sebesar 53,46%. (2) Ada pengaruh yang signifikan dari kelompok kontrol atau tanpa perlakuan terhadap keterampilan *heading* bola pada atlet sekolah sepakbola SSB Persita Junior FC Lampung Timur. Dengan hasil uji t taraf signifikan 5% (0,05) diperoleh nilai t hitung sebesar $4,467 > \text{nilai } t \text{ tabel} = 2,145$. Peningkatan sebesar 24,41%. (3) Ada perbedaan yang signifikan antara kelompok *treatment* dan kelompok kontrol terhadap keterampilan *heading* bola pada atlet sekolah sepakbola SSB Persita Junior FC Lampung Timur. Dengan analisis data pengujian 2 sisi (signifikan = 0,025) diperoleh nilai t hitung sebesar $6,108 > t \text{ tabel} = 2,048$.

Katakunci: pendekatan taktis, *heading* bola, *tes heading*.

ABSTRACT

THE EFFECT OF TACTICAL APPROACH ON HEADING SKILLS OF FOOTBALL GAMES AT SSB PERSITA JUNIOR FC LAMPUNG TIMUR AGE 13- 14

By

GAZHI AL GHIFARI RIDWAN

The purpose of this study was to determine the effect of tactical approach on ball heading skills in football school athletes of SSB Persita Junior FC Lampung Timur. The research method used was a comparative experiment. The sample used in this study amounted to 30 athletes using the Ordinal Pairing technique. The instrument used was the Heading Test. The results of this study indicate that (1) There is a significant effect of the tactical approach treatment group on ball heading skills in football school athletes of SSB Persita Junior FC Lampung Timur. With the results of the t test at a significant level of 5% (0.05), the calculated t value was $9.731 > t$ table value = 2.145. An increase of 53.46%. (2) There is a significant influence of the control group or without treatment on the ball heading skills of the SSB Persita Junior FC Lampung Timur football school athletes. With the results of the t-test at a significant level of 5% (0.05), the calculated t value was $4.467 > t$ -table value = 2.145. An increase 24,41%. (3) There is a significant difference between the treatment group and the control group on the ball heading skills of the SSB Persita Junior FC Lampung Timur football school athletes. With the analysis of 2-sided test data (significant = 0.025), the calculated t value was $6.108 > t$ -table= 2.048.

Keywords: tactical approach, heading the ball, heading test.