

## **ABSTRAK**

### **PENGARUH FAKTOR INDIVIDU, RIWAYAT PENYAKIT LAIN DAN GAYA HIDUP TERHADAP KEJADIAN OSTEOARTRITIS LUTUT DI RSU MUHAMMADIYAH METRO**

**Oleh**

**W. AZHAR NA'IM**

Osteoarthritis lutut merupakan penyakit sendi degeneratif yang ditandai dengan kerusakan tulang rawan, penebalan tulang subkondral, dan pembentukan osteofit yang menyebabkan nyeri, kaku, serta penurunan fungsi sendi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian osteoarthritis lutut pada pasien di RSU Muhammadiyah Metro. Desain penelitian adalah analitik observasional dengan pendekatan *case control*. Sampel terdiri dari 152 responden, masing-masing 72 kasus dan 72 kontrol, dipilih menggunakan metode *probability sampling* dengan teknik *purposive sampling*. Data dianalisis menggunakan uji *Chi-square* dan regresi logistik. Hasil analisis bivariat menunjukkan variabel usia ( $p=0,017$ ; OR=5,021), jenis kelamin ( $p=0,131$ ; OR=1,922), overweight ( $p=0,020$ ; OR=2,329), riwayat diabetes mellitus ( $p=0,353$ ; OR=1,414), riwayat cedera lutut ( $p=0,000$ ; OR=6,089), jenis pekerjaan ( $p=0,680$ ; 0,774), dan perilaku sedentari ( $p=0,000$ ; OR=23,276). Analisis multivariat menunjukkan faktor yang paling dominan adalah riwayat cedera lutut ( $p=0,000$ ; OR=5,848). Kesimpulan, riwayat cedera lutut merupakan faktor risiko utama kejadian osteoarthritis lutut. Disarankan agar masyarakat menghindari aktivitas berisiko tinggi yang dapat menyebabkan cedera lutut untuk mencegah terjadinya osteoarthritis lutut.

Kata kunci: Osteoarthritis lutut, faktor risiko, riwayat cedera lutut, degeneratif, nyeri sendi

## **ABSTRACT**

### **THE EFFECT OF INDIVIDUAL FACTORS, OTHER MEDICAL HISTORY, AND LIFESTYLE ON THE INCIDENCE OF KNEE OSTEOARTHRITIS AT MUHAMMADIYAH METRO GENERAL HOSPITAL**

**By**

**W. AZHAR NA'IM**

Knee osteoarthritis is a degenerative joint disease characterized by cartilage damage, subchondral bone thickening, and osteophyte formation, leading to pain, stiffness, and reduced joint function. This study aims to identify factors associated with the incidence of knee osteoarthritis among patients at Muhammadiyah Metro General Hospital. The study design is an analytical observational study using a case-control approach. The sample consisted of 152 respondents, including 72 cases and 72 controls, selected using probability sampling with purposive sampling techniques. Data were analyzed using the Chi-square test and logistic regression. Bivariate analysis results showed that the variables of age ( $p=0.017$ ;  $OR=5.021$ ), gender ( $p=0.131$ ;  $OR=1.922$ ), overweight ( $p=0.020$ ;  $OR=2.329$ ), history of diabetes mellitus ( $p=0.353$ ;  $OR=1.414$ ), history of knee injury ( $p=0.000$ ;  $OR=6.089$ ), type of work ( $p=0.680$ ;  $OR=0.774$ ), and sedentary behavior ( $p=0.000$ ;  $OR=23.276$ ). Multivariate analysis showed that the most dominant factor was a history of knee injury ( $p=0.000$ ;  $OR=5.848$ ). Conclusion: A history of knee injury is the primary risk factor for knee osteoarthritis. It is recommended that the public avoid high-risk activities that can cause knee injuries to prevent the onset of knee osteoarthritis.

**Keywords:** Knee osteoarthritis, risk factors, history of knee injury, degenerative, joint pain