

ABSTRAK

HUBUNGAN KELINCAHAN DENGAN KEMAMPUAN *DRIBBLE* BOLA BASKET PADA SISWA KELAS X DI SMA NEGERI 15 BANDAR LAMPUNG

Oleh

WIDYA UTAMI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kelincahan dengan kemampuan *dribble* bola basket pada siswa kelas X di SMA Negeri 15 Bandar Lampung. Permainan bola basket merupakan olahraga yang menuntut kemampuan fisik, termasuk kelincahan, sebagai salah satu faktor penting dalam mendukung keterampilan menggiring bola (*dribbling*). Metode penelitian yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa kelas X di SMA Negeri 15 Bandar Lampung yang berjumlah 176 siswa. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *random sampling*, sehingga setiap anggota populasi memiliki peluang yang sama untuk terpilih menjadi sampel. Jumlah sampel yang ditetapkan sebanyak 36 siswa kelas X yang mengikuti kegiatan pembelajaran dan ekstrakurikuler bola basket. Data dianalisis menggunakan uji regresi linear sederhana dan uji korelasi *Pearson Product Moment*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kelincahan dengan kemampuan *dribble* bola basket siswa. Berdasarkan hasil uji statistik diperoleh nilai $r = 0,60$ dengan signifikansi (p) = 0,001, yang berarti hubungan berada pada kategori kuat dan signifikan. Nilai koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,36 menunjukkan bahwa kelincahan memberikan kontribusi sebesar 36% terhadap kemampuan *dribble*, sedangkan sisanya dipengaruhi oleh faktor lain. Dengan demikian, semakin tinggi tingkat kelincahan siswa, maka semakin baik pula kemampuan *dribble* yang dimilikinya.

Kata Kunci: Kelincahan, *Dribbling*, Bola Basket, Siswa SMA.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN AGILITY AND BASKETBALL DRIBBLING ABILITY AMONG 10TH GRADE STUDENTS AT SMA NEGERI 15 BANDAR LAMPUNG

By

WIDYA UTAMI

This study aims to determine the relationship between agility and basketball dribbling ability among 10th-grade students at SMA Negeri 15 Bandar Lampung. Basketball is a sport that requires physical abilities, including agility, as one of the important factors in supporting dribbling skills. The research method used is a quantitative approach with a correlational research design. The population in this study consisted of all 10th-grade students at SMA Negeri 15 Bandar Lampung, totaling 176 students. The sampling technique used was random sampling, in which each member of the population had an equal chance of being selected as a sample. The total number of samples determined was 36 10th-grade students who participated in basketball learning activities and extracurricular programs. Data were analyzed using simple linear regression tests and the Pearson Product Moment correlation test. The results showed a significant relationship between agility and students' basketball dribbling ability. Based on the statistical test results, the value of $r = 0.60$ with a significance level of $p = 0.001$ indicates a strong and significant correlation. The coefficient of determination (R^2) of 0.36 shows that agility contributes 36% to dribbling ability, while the remaining percentage is influenced by other factors. Thus, the higher the level of a student's agility, the better their basketball dribbling ability.

Keywords: *Agility, Dribbling, Basketball, High School Students.*