

ABSTRAK

Pengaruh Berbagi Pengetahuan dan Efikasi Diri Terhadap Prestasi Atlet Bertarung Taekwondo Indonesia

oleh

Nadira Tri Amalia

Penelitian ini mengkaji bagaimana berbagi pengetahuan dan efikasi diri memengaruhi pemain taekwondo elite Indonesia. Berdasarkan pentingnya manajemen pengetahuan dan persiapan psikologis dalam olahraga kompetitif dan performa internasional pemain taekwondo Indonesia yang tidak konsisten, penelitian ini mengisi celah dalam literatur. Teknik kuantitatif digunakan untuk mengumpulkan data dari 166 atlet taekwondo kyorugi Indonesia yang aktif menggunakan kuesioner terstandarisasi dan regresi linier sederhana. Berbeda dengan keyakinan awal, pertukaran informasi tidak terlalu meningkatkan performa atlet dalam skenario ini. Efikasi diri memiliki efek menguntungkan yang signifikan secara statistik terhadap prestasi atletik, yang menyoroti pentingnya efikasi diri dalam kesuksesan kompetitif. Temuan ini menyiratkan bahwa meskipun transfer pengetahuan eksplisit mungkin tidak serta merta meningkatkan performa kompetisi, pemain taekwondo Indonesia membutuhkan efikasi diri yang tinggi untuk meningkatkan ketahanan mental, upaya, dan pemecahan masalah. Menurut penelitian ini, para pemangku kepentingan olahraga harus menekankan pelatihan yang berbasis psikologis untuk menghasilkan atlet berprestasi tinggi.

Kata Kunci: Berbagi Pengetahuan, Efikasi Diri, Taekwondo, Performa Atlet, Psikologi Olahraga

ABSTRACT

The Influence of Knowledge sharing and Self-Efficacy on the Performance of Indonesian Competitive Taekwondo Athletes

by

Nadira Tri Amalia

This research examines how knowledge sharing and self-efficacy affect Indonesian elite taekwondo players. Based on the importance of knowledge management and psychological preparation in competitive sports and Indonesian taekwondo players' inconsistent international performance, this study fills a gap in the literature. A quantitative technique was used to gather data from 166 active Indonesian kyourugi taekwondo athletes using standardized questionnaires and simple linear regression. Unlike early beliefs, information exchange does not greatly improve athlete performance in this scenario. Self-efficacy has a statistically significant beneficial effect on athletic accomplishment, highlighting its importance in competitive success. These findings imply that although explicit knowledge transfer may not immediately enhance competition performance, Indonesian taekwondo players need high self efficacy to increase mental resilience, effort, and problem-solving. Sports stakeholders must emphasize psychologically informed training to generate high-performing athletes, according to the research.

Keywords: *Knowledge sharing , Self-Efficacy, Taekwondo, Athlete Performance, Sports Psychology*