

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA KECEPATAN DAN KELINCAHAN TERHADAP KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA PADA SISWA EKSTRAKURIKULER FUTSAL SMA NEGERI 2 PRINGSEWU

Oleh

CAESAR BAGUS TRI HARTANTO

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecepatan dan kelincahan terhadap kemampuan menggiring bola pada siswa ekstrakurikuler futsal SMA Negeri 2 Pringsewu. Metode Penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif korelasional. Sampel yang digunakan adalah siswa yang mengikuti ekstrakurikuler futsal di SMA Negeri 2 Pringsewu berjumlah 22 orang. Instrumen penelitian yaitu tes lari 30 meter, *agility T-Test*, dan tes keterampilan menggiring bola. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 1) ada hubungan yang signifikan antara kecepatan terhadap kemampuan menggiring bola pada siswa ekstrakurikuler futsal SMA Negeri 2 Pringsewu dengan nilai $r_{hitung} = 0,682 > r_{tabel} = 0,444$. 2) ada hubungan yang signifikan antara kelincahan terhadap kemampuan menggiring bola pada siswa ekstrakurikuler futsal SMA Negeri 2 Pringsewu dengan nilai $r_{hitung} = 0,701 > r_{tabel} = 0,444$. Dan 3) ada hubungan yang signifikan antara kecepatan dan kelincahan terhadap kemampuan menggiring bola pada siswa ekstrakurikuler futsal SMA Negeri 2 Pringsewu dengan nilai $r_{hitung} = 0,813 > r_{tabel} = 0,444$.

Kata kunci: kecepatan, kelincahan, menggiring bola

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN SPEED AND AGILITY TO DRIBBLING ABILITY IN EXTRACURRICULAR STUDENTS FUTSAL SMA NEGERI 2 PRINGSEWU

By

CAESAR BAGUS TRI HARTANTO

This study aims to determine the relationship between speed and agility to dribbling ability in futsal extracurricular students of SMA Negeri 2 Pringsewu. The research method used in this research is descriptive correlation. The sample used was students who participated in extracurricular futsal at SMA Negeri 2 Pringsewu totaling 22 people. The instruments in this study were the 30 meter run test, agility T-Test, and dribbling skills test. The results showed that 1) there is a significant relationship between speed and dribbling ability in extracurricular futsal students of SMA Negeri 2 Pringsewu with a value of $r_{\text{count}} = 0.682 > r_{\text{table}} = 0.444$. 2) there is a significant relationship between agility and dribbling ability in extracurricular futsal students of SMA Negeri 2 Pringsewu with a value of $r_{\text{count}} = 0.701 > r_{\text{table}} = 0.444$. And 3) there is a significant relationship between speed and agility on dribbling ability in extracurricular futsal students of SMA Negeri 2 Pringsewu with a value of $r_{\text{count}} = 0.813 > r_{\text{table}} = 0.444$.

Keywords: speed, agility, dribbling