

ABSTRAK

PENGARUH PERMAINAN HALANG RINTANG TERHADAP KEMAMPUAN MOTORIK KASAR ANAK USIA 5-6 TAHUN

Oleh

NISWA NUR ANIYAH

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh rendahnya kemampuan motorik kasar pada anak usia 5-6 tahun di RA Istiqoh Kabupaten Lampung Timur. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh permainan halang rintang terhadap kemampuan motorik kasar anak usia 5-6 tahun. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis pre-eksperimental design one group pretest-posttest design. Sampel pada penelitian ini berjumlah 34 anak yang diambil dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui observasi dengan menggunakan lembar ceklist, sedangkan analisis data dilakukan dengan uji hipotesis menggunakan uji t. Hasil penelitian menunjukkan bahwa permainan halang rintang berpengaruh signifikan terhadap kemampuan motorik kasar anak usia dini, hal ini dibuktikan dengan nilai Asymp.sig sebesar $0,000 < 0,05$.

Kata Kunci : anak usia dini, kemampuan motorik kasar, permainan halang rintang

ABSTRACT

THE EFFECT OF OBSTACLE GAMES ON THE GROSS MOTOR ABILITY OF 5-6 YEAR OLD CHILDREN

By

NISWA NUR ANIYAH

This study was motivated by the low gross motor skills in children aged 5-6 years at RA Istiqoh, East Lampung Regency. The purpose of this study was to determine the effect of obstacle games on the gross motor skills of children aged 5-6 years. This study was conducted using a quantitative approach with a pre-experimental design type of one group pretest-posttest design. The sample in this study amounted to 34 children who were taken using the *purposive sampling* technique. The data collection technique was carried out through observation using a checklist sheet, while data analysis was carried out by hypothesis testing using the t test. The results showed that obstacle games had a significant effect on the gross motor skills of early childhood, this was evidenced by the Asymp.sig value of $0.000 < 0.05$.

Keywords: early childhood, gross motor skills, obstacle games