

ABSTRAK

HUBUNGAN DERAJAT HIPERTENSI DENGAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANJUT USIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KECAMATAN PRINGSEWU TAHUN 2025

Oleh
Cornelius Herlang Fernando

Latar Belakang: Gangguan fungsi kognitif pada lansia merupakan masalah kesehatan yang penting karena berdampak langsung pada kualitas hidup dan kemandirian individu. Salah satu faktor risiko utama yang berkontribusi terhadap penurunan fungsi kognitif adalah hipertensi, terutama jika berlangsung lama dan tidak terkontrol. Tekanan darah tinggi dapat mengganggu perfusi serta struktur otak, sehingga memperbesar risiko terjadinya disfungsi kognitif pada usia lanjut.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk menilai hubungan antara derajat hipertensi dengan fungsi kognitif pada lansia.

Metode: Penelitian ini merupakan studi observasional analitik dengan pendekatan potong lintang (*cross-sectional*). Penelitian dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Kecamatan Pringsewu pada bulan Juli 2025 menggunakan metode *purposive sampling* dengan jumlah responden sebanyak 89 lansia berusia ≥ 60 tahun yang menderita hipertensi. Fungsi kognitif diukur menggunakan instrumen MoCA-Ina dan derajat hipertensi ditentukan berdasarkan tekanan darah sistolik dan diastolik. Analisis data menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden dengan hipertensi derajat 2 memiliki proporsi gangguan fungsi kognitif paling tinggi dibandingkan derajat lainnya. Uji *Chi-Square* menunjukkan nilai $p = 0,001$ ($p < 0,05$) yang berarti terdapat hubungan yang bermakna antara derajat hipertensi dengan fungsi kognitif.

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan secara statistik antara derajat hipertensi dan fungsi kognitif lansia, dengan gangguan kognitif lebih banyak ditemukan pada lansia dengan derajat hipertensi lebih tinggi.

Kata Kunci: derajat hipertensi, fungsi kognitif, lansia

ABSTRACT

ASSOCIATION BETWEEN HYPERTENSION DEGREE AND COGNITIVE FUNCTION AMONG ELDERLY INDIVIDUALS AT PRINGSEWU HEALTH CENTER IN 2025

By
Cornelius Herlang Fernando

Background: Cognitive impairment in the elderly is a significant health issue as it directly affects quality of life and independence. One of the main risk factors contributing to cognitive decline is hypertension, especially when it is long-standing and poorly controlled. Elevated blood pressure can disrupt cerebral perfusion and brain structure, thereby increasing the risk of cognitive dysfunction in older adults.

Objective: This study aims to assess the relationship between the degree of hypertension and cognitive function in the elderly.

Methods: This was an analytical observational study with a *cross-sectional* design. The study was conducted in the working area of Pringsewu District Health Center in July 2025 using a *purposive sampling* method. A total of 89 elderly individuals aged ≥ 60 years with hypertension were included. Cognitive function was assessed using the MoCA-Ina instrument, and the degree of hypertension was determined based on systolic and diastolic blood pressure. Data were analyzed using the *Chi-Square* test.

Results: The highest proportion of cognitive impairment was found in subjects with grade 2 hypertension. The *Chi-Square* test showed a significant association with a *p-value* of 0.001 ($p < 0.05$).

Conclusion: There is a statistically significant relationship between the degree of hypertension and cognitive function in the elderly, with greater cognitive decline observed in those with more severe hypertension.

Keywords: cognitive function, elderly, hypertension degree