

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVEL OF ANTIHYPERTENSIVE KNOWLEDGE AND SELF MANAGEMENT IN MILD HYPERTENSION PATIENTS IN THE WORKING AREA OF UPTD PUSKESMAS KOTA BANDAR JAYA IN 2025

Oleh

ZAHRA YONADA INDRA

Background: Hypertension is a non communicable disease that requires optimal control to prevent long-term complications. Effective self-management is one crucial approach to achieve this. This study aimed to investigate the relationship between the level of knowledge about antihypertensive medication and self-management practices among patients with mild hypertension in the UPTD Puskesmas Kota Bandar Jaya working area.

Methods: The study was an observational analytic investigation with a cross-sectional approach. The sample consisted of 106 respondents selected using a purposive sampling technique. Data were collected through questionnaires as primary data and analyzed using the chi square test.

Results: The research findings indicate a significant relationship between the level of knowledge about antihypertensive medication and self management in patients with mild hypertension ($p\text{-value} < 0.05$). Respondents with good knowledge predominantly exhibited good self management (35,2%), those with sufficient knowledge tended to have sufficient self management (42,5%), while individuals with poor knowledge were more likely to have poor self management (21,7%).

Conclusion: There is a relationship between the level of knowledge regarding antihypertensive medication and self management in patients with mild hypertension in the working area of UPTD Puskesmas Kota Bandar Jaya in 2025.

Keywords: Knowledge Level, Mild Hypertension, Self Management.

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN PENGobatan ANTIHIPERTENSI DENGAN *SELF MANAGEMENT* PADA PASIEN HIPERTENSI RINGAN DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS KOTA BANDAR JAYA TAHUN 2025

Oleh

ZAHRA YONADA INDRA

Latar Belakang: Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang perlu dikendalikan secara optimal guna mencegah terjadinya komplikasi jangka panjang. Salah satu upaya pengendaliannya adalah melalui *self management* yang efektif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan pengobatan antihipertensi dengan *self management* pada pasien hipertensi ringan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kota Bandar Jaya.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel terdiri dari 106 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Data diperoleh dari kuesioner sebagai data primer dan dianalisis menggunakan uji *chi square*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan signifikan antara tingkat pengetahuan tentang pengobatan antihipertensi dengan *self management* pada pasien hipertensi ringan ($p\text{-value} < 0,05$). Responden dengan pengetahuan baik mayoritas memiliki *self management* baik (35,8%), pengetahuan cukup cenderung memiliki *self management* cukup (42,5%), sedangkan pengetahuan kurang cenderung memiliki *self management* kurang (21,7%).

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan pengobatan antihipertensi dengan *self management* pada pasien hipertensi ringan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kota Bandar Jaya Tahun 2025.

Kata Kunci: Hipertensi Ringan, *Self Management*, Tingkat Pengetahuan.