

DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR ISI	
I.PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
1. Bagi Subjek Penelitian.....	3
2. Bagi Peneliti	3
3. Bagi Pemerintah dan Praktisi Kesehatan.....	4
4. Bagi Masyarakat Umum.....	4
5. Bagi Masyarakat Ilmiah	4
E. Kerangka Teori.....	4
F. Kerangka Konsep	5
G. Hipotesis	5
II.TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Obesitas	6
1. Definisi	6
2. Penyebab Obesitas	6
3. Jenis-jenis Obesitas	9
4. Pengukuran Obesitas	9
B. Anatomi dan Fisiologi Pernapasan	12
C. Volume dan Kapasitas Paru.....	13
1. Volume Paru	14
2. Kapasitas Paru	15
D. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Faal Paru	16
E. Perubahan Faal Paru pada Obesitas.....	19
1. Perubahan Mekanisme Respirasi.....	19
2. Peningkatan Tahanan Sistem Pernapasan	19
3. Perubahan Pola Pernapasan	20
4. Kekuatan Otot Pernapasan	21
5. Gangguan Pertukaran Gas	21
6. Peningkatan Beban Kerja Pernapasan	23
7. Berkurangnya Toleransi Aktivitas Fisik.....	23
III.METODE PENELITIAN	26
A. Jenis Penelitian	26

B.	Tempat Penelitian	26
C.	Subjek Penelitian	26
D.	Teknik Sampling	27
E.	Populasi dan Sampel.....	27
F.	Rancangan Penelitian	28
G.	Variabel Penelitian	28
H.	Definisi Operasional Variabel	29
I.	Instrumen Penelitian.....	29
J.	Protokol Penelitian	30
K.	Pengolahan dan Analisis Data	30
IV.HASIL DAN PEMBAHASAN		32
A.	Hasil Penelitian.....	32
1.	Analisis Univariat.....	32
2.	Analisis Bivariat	34
B.	Pembahasan	35
V.KESIMPULAN DAN SARAN		39
A.	KESIMPULAN	39
B.	SARAN.....	39
DAFTAR PUSTAKA.....		42
LAMPIRAN		44