

ABSTRAK

PENGUNAAN LAYANAN KONSELING KELOMPOK UNTUK MENINGKATKAN KEPERCAYAAN DIRI KORBAN *BODY SHAMING* PADA SISWA KELAS VIII SMP NEGERI 26 BANDAR LAMPUNG

Oleh

ANZOYA ANNISA MAHARANI

Masalah pada penelitian ini adalah rendahnya tingkat kepercayaan diri korban *body shaming*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penggunaan layanan konseling kelompok dengan teknik modeling dalam meningkatkan kepercayaan diri korban *body shaming* pada siswa kelas VIII SMP Negeri 26 Bandar Lampung. Metode yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif dengan jenis *pre-eksperimen* menggunakan desain *one group pretest-posttest*. Subjek penelitian ini adalah 5 siswa korban *body shaming* dengan tingkat kepercayaan diri rendah hingga sedang, yang dipilih melalui teknik *purposive sampling*. Teknik pengumpulan data ini menggunakan angket skala kepercayaan diri korban *body shaming* melalui observasi langsung selama proses layanan konseling kelompok. Layanan ini dilaksanakan dalam 4 sesi pertemuan menggunakan teknik modeling. Analisis data pada penelitian ini menggunakan uji-t yang memperoleh nilai signifikan sebesar $0,001 < 0,05$ maka H_0 ditolak dan H_a diterima. Temuan ini menunjukkan bahwa layanan konseling kelompok dengan teknik modeling dapat meningkatkan kepercayaan diri korban *body shaming* pada siswa kelas VIII di SMP Negeri 26 Bandar Lampung.

Kata kunci: konseling kelompok, kepercayaan diri, korban *body shaming*.

ABSTRACT

**THE USE OF GROUP COUNSELING SERVICES TO IMPROVE
SELF CONFIDENCE OF BODY SHAMING VICTIMS
IN GRADE VIII STUDENTS OF SMP
NEGERI 26 BANDAR LAMPUNG**

By:

ANZOYA ANNISA MAHARANI

The problem in this study is the low level of self-confidence of body shaming victims. This study aims to determine the use of group counseling services with modeling techniques in increasing the self-confidence of body shaming victims in class VIII students of SMP Negeri 26 Bandar Lampung. The method used is a quantitative approach with a pre-experimental type using a one group pretest-posttest design. The subjects of this study were 5 students who were victims of body shaming with low to moderate levels of self-confidence, who were selected using purposive sampling techniques. This data collection technique uses a self-confidence scale questionnaire for body shaming victims through direct observation during the group counseling service process. This service is carried out in 4 meeting sessions using modeling techniques. Data analysis in this study used a t-test which obtained a significant value of $0.001 < 0.05$, so H_0 is rejected and H_a is accepted. These findings indicate that group counseling services with modeling techniques can increase the self-confidence of body shaming victims in class VIII students at SMP Negeri 26 Bandar Lampung.

Keywords: *group counseling, self-confidence, body shaming victims.*