

## **ABSTRAK**

### **PENGARUH BIMBINGAN KELOMPOK DENGAN MEDIA CINEMA DALAM MENINGKATKAN KEPERCAYAAN DIRI SISWA KELAS XI.X SMA YP UNILA BANDAR LAMPUNG TAHUN AJARAN 2023/2024**

**Oleh**

**NIDA ARIFAH PRIONANDA**

Permasalahan dalam penelitian ini adalah siswa yang memiliki kepercayaan diri rendah. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bimbingan kelompok dengan media cinema dapat meningkatkan kepercayaan diri siswa kelas XI.X SMA YP Unila Bandar Lampung. Jenis penelitian ini merupakan penelitian *Quasi Experiment* dengan jenis *One Group Pre-test Post-test Design*. Teknik pengumpulan data menggunakan skala kepercayaan diri. Validitas instrumen menggunakan rumus product moment. Reliabilitasnya menggunakan rumus *Cronbach Alpha*. Pengujian hipotesis menggunakan Uji T dengan program komputerisasi SPSS. Hasil pengujian hipotesis menggunakan Uji T, diperoleh nilai signifikansi  $p = 0,001$  ;  $p \geq 0,05$ . Hal tersebut menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan antara *pre-test* dan juga *post-test*. Ini menunjukkan bahwa  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima yaitu terdapat pengaruh pemberian layanan bimbingan kelompok dengan media cinema dalam meningkatkan kepercayaan siswa kelas XI.X di SMA YP UNILA Bandar Lampung tahun ajaran 2023/2024.

**Kata Kunci:** bimbingan kelompok, media *cinema*, kepercayaan diri

## **ABSTRACT**

### **THE INFLUENCE OF GROUP COACHING WITH THE MEDIA CINEMA IN INCREASING THE SELF-CONFIDENCE OF CLASS XI.X SMA YP UNILA BANDAR LAMPUNG ACADEMIC YEAR 2023/2024**

**By**

**NIDA ARIFAH PRIONANDA**

*The problem in this study is students who have low self-confidence. The purpose of this study is to determine whether group guidance with cinema media can increase the self-confidence of class XI.X students of SMA YP Unila Bandar Lampung. This type of research is a Quasi Experiment study with the type of One Group Pre-test Post-test Design. The data collection technique uses a self-confidence scale. The validity of the instrument uses the product moment formula. Its reliability uses the Cronbach Alpha formula. Hypothesis testing uses the T Test with the SPSS computerized program. The results of hypothesis testing using the T-test, obtained a significance value (2- tailed)  $p = 0.001$  ;  $p \geq 0.05$ . This shows that there is a significant difference between the pre-test and post-test. This shows that  $H_0$  is rejected and  $H_a$  is accepted, namely that there is an influence of providing group guidance services with cinema media in increasing the confidence of class XI.X students at SMA YP UNILA Bandar Lampung in the 2023/2024 academic year.*

**Keywords:** *group guidance, cinema media, self-confidenc*