

ABSTRAK

ANALISIS TINGKAT RESILIENSI MAHASISWA DALAM MENYUSUN SKRIPSI DI FKIP UNILA

Oleh

RINA SAFITRI

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh adanya mahasiswa yang mengalami kendala penyelesaian skripsi, seperti keterlambatan revisi hingga menghilang pascaseminar dan belum mengajukan judul, diindikasikan dipicu oleh perilaku prokrastinasi, kesulitan fokus, dan rendahnya optimisme. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menganalisis tingkat resiliensi mahasiswa dalam menyelesaikan skripsi di FKIP Universitas Lampung. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Pengumpulan data menggunakan skala resiliensi yang diadaptasi dan dimodifikasi dari skala *The Connor-Davidson Resilience Scale* (CD-RISC) yang terdiri dari lima aspek seperti: kompetensi personal, kuat menghadapi tekanan, penerimaan positif, kontrol diri, dan spiritual. Teknik analisis data menggunakan statistik deskriptif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas tingkat resiliensi mahasiswa FKIP Universitas Lampung berada pada kategori sedang dengan persentase 71%. Berdasarkan jenis kelamin, tingkat resiliensi perempuan lebih tinggi dibandingkan dengan laki-laki. Pada aspek resiliensi, aspek kompetensi personal menjadi aspek resiliensi tertinggi bagi kedua gender, sementara aspek spiritual menjadi yang terendah. Mahasiswa sudah memiliki kemampuan yang cukup namun belum optimal dalam menghadapi tekanan skripsi. Mahasiswa masih perlu mengembangkan strategi koping yang lebih efektif, terutama pada aspek yang masih lemah.

Kata Kunci: Resiliensi, Menyusun Skripsi, Mahasiswa

ABSTRACT

ANALYSIS OF STUDENT RESILIENCE LEVEL IN PREPARING THESIS AT FKIP UNILA

By

RINA SAFITRI

This research is motivated by the presence of students who experience difficulties in completing their thesis, such as delays in revisions, disappearing after seminars, and not submitting titles, which are indicated to be triggered by procrastination behavior, difficulty in focusing, and low optimism. This study aims to determine and analyze the level of resilience of students in completing their thesis at FKIP Universitas Lampung. The method used in this study is descriptive with a quantitative approach. Data collection uses a resilience scale that is adapted and modified from The Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC), which consists of five aspects: personal competence, resilience in facing pressure, positive acceptance, self-control, and spirituality. Data analysis techniques use descriptive statistics. The research results show that the majority of the resilience level of FKIP students at Lampung University is in the moderate category, with a percentage of 71%. Based on gender, the level of resilience in women is higher compared to men. In terms of resilience, personal competence is the highest aspect of resilience for both genders, while the spiritual aspect is the lowest. Students already possess sufficient skills but have not optimally faced the pressures of thesis writing. Students still need to develop more effective coping strategies, especially in the areas where they are still weak.

Keywords: *Resilience, Preparing a Thesis, Students*