

ABSTRAK

Pengaruh Media Sosial YouTube SB30 Health terhadap Pemenuhan Kebutuhan Informasi tentang Penyakit Diabetes Melitus Tipe-2

Oleh

MUHAMMAD IHWAN MAULANA

Perkembangan teknologi informasi dan komunikasi telah membawa perubahan signifikan dalam cara masyarakat mengakses informasi, termasuk informasi kesehatan. Media sosial, khususnya YouTube, menjadi salah satu sumber informasi yang populer dan mudah diakses oleh masyarakat luas. Salah satu kanal yang aktif memberikan edukasi kesehatan adalah SB30Health. Kanal ini membahas berbagai topik kesehatan, termasuk pencegahan penyakit diabetes melitus tipe-2, yang merupakan salah satu penyakit kronis dengan angka penderita tinggi di Indonesia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui sejauh mana pengaruh media sosial YouTube SB30Health terhadap pemenuhan kebutuhan informasi tentang penyakit diabetes melitus tipe-2. Instrumen pengumpulan data berupa kuesioner dengan skala Likert yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya sebelum disebarkan kepada responden. Sampel penelitian terdiri dari 100 responden yang dipilih melalui teknik *random sampling* dengan kriteria usia 18–35 tahun serta menjadi *subscriber* akun SB30Health. Data yang diperoleh dianalisis menggunakan bantuan perangkat lunak IBM SPSS Statistic 21. Hasil analisis menunjukkan bahwa terdapat pengaruh positif dan signifikan antara media sosial YouTube SB30Health terhadap

pemenuhan kebutuhan informasi tentang penyakit diabetes melitus tipe-2, dengan nilai koefisien determinasi (*R Square*) sebesar 0,718 atau 71,8%. Hal ini berarti bahwa sebagian besar variasi dalam tingkat pemenuhan kebutuhan informasi dapat dijelaskan oleh intensitas paparan terhadap konten kanal tersebut. Selain itu, responden menyatakan bahwa informasi yang disampaikan bersifat akurat, mudah dipahami, relevan dengan kebutuhan mereka, serta dapat diakses dengan cepat dan konsisten. Artinya, sebagian besar kebutuhan informasi responden dapat dijelaskan oleh penggunaan media sosial ini. Temuan ini menunjukkan bahwa YouTube SB30Health memiliki peran penting sebagai media edukasi kesehatan yang efektif dan dapat dimanfaatkan secara optimal dengan kemudahan yang ditawarkan melalui aplikasi YouTube.

Kata kunci: media sosial, *YouTube*, SB30Health, diabetes melitus tipe-2, kebutuhan informasi.

ABSTRACT

Pengaruh Media Sosial YouTube SB30 Health terhadap Pemenuhan Kebutuhan Informasi tentang Penyakit Diabetes Melitus Tipe-2

By

MUHAMMAD IHWAN MAULANA

The development of information and communication technology has significantly transformed how society accesses information, including health related content. Social media, particularly YouTube, has become one of the most popular and easily accessible sources of information for the general public. One active health education channel is SB30Health, which covers various health topics, including the definition of type 2 diabetes mellitus, a chronic disease with a high prevalence in Indonesia. This study aims to examine the extent to which the SB30Health YouTube channel influences the fulfillment of information needs related to type 2 diabetes mellitus. The data collection instrument used was a Likert-scale questionnaire that had been tested for validity and reliability before being distributed to respondents. The study involved 100 respondents selected through random sampling, with criteria including individuals aged 18–35 years who were subscribers to the SB30Health channel. Data were analyzed using IBM SPSS Statistics 21 software. The results show a positive and significant influence of the SB30Health YouTube channel on fulfilling information needs about type 2 diabetes mellitus, with a coefficient of determination (R Square) of 0.718 or 71.8%. This indicates that the majority of the variation in respondents' information fulfillment can be explained by their exposure to the channel's content. Furthermore, respondents stated that the information provided was accurate, easy to understand, relevant to their needs, and

consistently accessible. These findings suggest that the SB30Health YouTube channel plays an important role as an effective health education medium and can be optimally utilized through the convenience offered by the YouTube platform.

Keywords: *social media, YouTube, SB30Health, type 2 diabetes mellitus, information needs.*