

ABSTRAK

PENGARUH MODEL LATIHAN *PASSING* BERVARIASI TERHADAP KETEPATAN *PASSING* PADA PEMAIN SEKOLAH SEPAKBOLA PERMATA ASRI FC (SSB PERMAS FC)

Oleh

MUHAMMAD ROIS MASIMIN

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh model latihan *passing* bervariasi terhadap ketepatan *passing* pada pemain Sekolah Sepakbola Permata Asri FC (SSB Permas FC). Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah eksperimen dengan desain *quasy eksperimen design*. Sampel penelitian diambil dari pemain Sekolah Sepakbola Permata Asri FC (SSB PERMAS FC) berjumlah 30 orang. Instrumen penelitian yang digunakan yaitu tes keterampilan bermain sepakbola. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 1) ada pengaruh yang signifikan model latihan *passing* bervariasi terhadap ketepatan *passing* pemain Sekolah Sepakbola Permata Asri FC (SSB PERMAS FC), dengan nilai $t_{hitung} = 5,137 > t_{tabel} = 2,145$ dan peningkatan rata-rata sebesar 20,59%. 2) ada perbedaan yang signifikan antara kelompok *passing* bervariasi dan kelompok kontrol pada pemain Sekolah Sepakbola Permata Asri FC (SSB PERMAS FC), dengan nilai $t_{hitung} = 2,590 > t_{tabel} = 2,048$ dan selisih rata-rata sebesar 1,5. Peningkatan menunjukkan bahwa latihan *passing* yang divariasikan mampu meningkatkan kemampuan teknik *passing* para pemain.

Kata kunci: model, *passing* bervariasi, ketepatan

ABSTRACT

THE EFFECT OF VARIED PASSING TRAINING MODELS ON PASSING ACCURACY IN SEKOLAH SEPAKBOLA PERMATA ASRI FC (SSB PERMAS FC) PLAYERS

By

MUHAMMAD ROIS MASIMIN

This study aims to determine the effect of varied passing training models on passing accuracy in Permas SSB FC players. The research method used in this study is an experiment with a quasy experimental design. The research sample was taken from Permas FC SSB players totaling 30 people. The research instrument used is a soccer playing skills test. The results showed that 1) there is a significant effect of varied passing training models on the passing accuracy of Sekolah Sepakbola Permata Asri FC (SSB PERMAS FC) players, with a t value = $5.137 > t$ table = 2.145 and an average increase of 20.59% . 2) There is a significant difference between the varied passing group and the control group in Sekolah Sepakbola Permata Asri FC (SSB PERMAS FC) players, with the value of t count = $2.590 > t$ table = 2.048 and an average difference of 1.5 . The increase shows that varied passing exercises are able to improve the passing technique of the players. Translated with DeepL.com (free version)

Keywords: *model, varied passing, accuracy*