ABSTRAK

PENGEMBANGAN MEDIA PEMBELAJARAN GERAK DASAR GULING LENTING *(Roll Kip)* PADA SISWA SEKOLAH MENENGAH PERTAMA

Oleh

MUHRODIN

Tujuan dari penelitian ini adalah menghasilkan media pembelajaran gerak dasar guling lenting *(Roll kip)* berupa audio-visual yang ditujukan kepada siswa kelas VIII SMP IT Permata Bunda Labuhan Ratu Bandar Lampung yang dapat menjadi salah satu alat bantu guru maupun siswa dalam proses pembelajaran senam lantai pada materi guling lenting.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Research and development (R & D)*. Sedangkan prosedur pengembangan media pembelajaran ini dari sumber Sadiman dkk. Adapun tahap penelitian ini meliputi: menyusun instrumen penelitian, menyusun naskah/draft produk, melakukan validasi ahli, melakukan uji coba dan revisi, dan produk akhir yang dihasilkan berupa model pembelajaran gerak dasar guling lenting.

Hasil dari penelitian pengembangan ini adalah media pembelajaran guling lenting dalam bentuk audio-visual yang berupa *compact disk*. Model pembelajaran ini dapat memberikan kontribusi bagi guru penjasorkes, pelatih senam artistik dan semua pihak yang berhubungan dengan kegiatan senam upaya peningkatan penguasan gerak dasar guling lenting. Implikasi dalam pembelajaran apapun, tanpa pemilihan media dan model pembelajaran yang sesuai, hasil pembelajaran khususnya senam lantai guling lenting *(Kip)* tentu saja tidak akan efektif.

Kata Kunci: Penelitian Pengembangan, Media Pembelajaran, dan Gerak Dasar Guling Lenting *(Kip)*.