

ABSTRAK

PENGARUH KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI RAWAT JALAN PUSKESMAS RAWAT INAP SATELIT BANDAR LAMPUNG

Oleh

AUDRY LINTANG HASANUDDIN

Latar Belakang: Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang banyak dialami oleh masyarakat di Indonesia. Pasien hipertensi harus memiliki efikasi diri yang tinggi untuk patuh terhadap minum obat antihipertensi supaya tekanan darah dapat terkontrol dan mencegah timbulnya komplikasi. Oleh karena itu, diperlukan intervensi untuk meningkatkan kepatuhan terapi. Salah satu intervensi yang dapat diberikan yaitu pemberian *pill card*.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen *quasi experimental design* dengan rancangan *pre-intervention post-intervention control group design*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *non probability purposive sampling* pada Juli-September 2025. 106 responden dibagi dua kelompok, 53 responden kelompok kontrol dan 53 responden kelompok intervensi. Pada kelompok kontrol, hanya diberikan kuesioner MMAS-8 sedangkan kelompok intervensi diberikan *pill card* dan kuesioner MMAS-8.

Hasil: Pada kelompok intervensi saat *pre-intervensi* tingkat kepatuhan kepatuhan rendah sebanyak 25 pasien (47,2%), kepatuhan sedang sebanyak 21 pasien (39,6%), dan kepatuhan tinggi sebanyak 7 pasien (13,2%). Pada saat *post-intervensi* mengalami peningkatan yang signifikan yaitu 21 pasien (39,6%) dengan kepatuhan tinggi, 26 pasien (49,1%) dengan kepatuhan sedang, dan 6 pasien (11,3%) dengan kepatuhan rendah.

Kesimpulan: Pemberian *pill card* kepada pasien hipertensi rawat jalan dapat meningkatkan kepatuhan minum obat pasien. Berdasarkan hasil uji statistik *Wilcoxon Signed Ranks Test* diperoleh nilai ($p < 0,001$) yang menunjukkan bahwa H_0 ditolak dan adanya pengaruh signifikan.

ABSTRACT

THE EFFECT OF ADHERENCE TO ANTIHYPERTENSIVE MEDICATION ON OUTPATIENTS WITH HYPERTENSION AT THE BANDAR LAMPUNG SATELITE INPATIENT HEALTH CENTER

By
AUDRY LINTANG HASANUDDIN

Background: Hypertension is one of the most common non-communicable diseases in Indonesia. Hypertensive patients must have high self-efficacy to comply with antihypertensive medication so that blood pressure can be controlled and complications prevented. Therefore, intervention is needed to improve therapy compliance. One intervention that can be given is the provision of pill cards.

Methods: This study was a quasi-experimental design with a pre-intervention post-intervention control group design. Sampling was conducted using non-probability purposive sampling from July to September 2025. A total of 106 respondents were divided into two groups, with 53 respondents in the control group and 53 respondents in the intervention group. The control group was only given the MMAS-8 questionnaire, while the intervention group was given pill cards and the MMAS-8 questionnaire.

Results: In the intervention group, prior to intervention, 25 patients (47.2%) had low compliance, 21 patients (39.6%) had moderate compliance, and 7 patients (13.2%) had high compliance. After the intervention, there was a significant increase, with 21 patients (39.6%) showing high compliance, 26 patients (49.1%) showing moderate compliance, and 6 patients (11.3%) showing low compliance.

Conclusion: Providing pill cards to outpatients with hypertension can improve patient medication adherence. Based on the results of the Wilcoxon Signed Ranks Test, a value of ($p < 0.001$) was obtained, indicating that H_0 was rejected and there was a significant effect.