

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA KECEPATAN DAN KELINCAHAN TERHADAP HASIL MENGGIRING BOLA PADA SISWA PUTRA EKSTRAKURIKULER FUTSAL SMA PERINTIS 2 BANDAR LAMPUNG

OLEH

DIDI ASHYARI YUSUF

Tujuan penelitian ini dilakukan untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara kecepatan dan kelincahan terhadap hasil menggiring bola pada siswa putra ekstrakurikuler futsal SMA Perintis 2 Bandar Lampung. Penelitian ini merupakan penelitian korelasional dengan metode yang digunakan adalah survei dengan teknik pengumpulan data menggunakan tes dan pengukuran. Pada penelitian ini populasinya adalah siswa futsal ekstrakurikuler SMA Perintis 2 Bandar Lampung berjumlah 20 orang dan peneliti mengambil sampel yaitu 20 pemain futsal ekstrakurikuler SMA Perintis. Instrumen yang digunakan adalah tes kecepatan menggunakan lari 30 meter, tes kelincahan dengan tes lari zig-zag dan tes dribbling dengan metode Werry-Doelittle. Analisis data menggunakan *korelasi product momen*. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa 1) Terdapat hubungan secara signifikan antara kecepatan dengan dribbling bola pada permainan futsal oleh Siswa Putra Ektrakurikuler Futsal SMA Perintis 2 Bandar Lampung. 2) Terdapat hubungan secara signifikan dengan *dribbling* bola pada permainan futsal oleh Siswa Putra Ektrakurikuler Futsal SMA Perintis 2 Bandar Lampung.

Kata Kunci : futsal, *dribbling* , kecepatan, kelincahan.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN SPEED AND AGILENESS ON BALL DRIFTING RESULTS IN FUTSAL EXTRACURRICULAR MEN'S STUDENTS AT PERINTIS 2 SMA BANDAR LAMPUNG

By

DIDI ASHYARI YUSUF

The aim of this research was to determine whether or not there was a relationship between speed and agility on ball dribbling results among male students of extracurricular futsal at SMA Perintis 2 Bandar Lampung. This research is correlational research with the method used is a survey with data collection techniques using tests and measurements. In this study, the population was 20 extracurricular futsal students at Perintis 2 High School Bandar Lampung and the researchers took a sample of 20 extracurricular futsal players at Perintis High School. The instruments used were a speed test using a 30 meter run, an agility test using a zig-zag run test and a dribbling test using the Werry-Doelittle method. Data analysis uses product moment correlation. Based on the results of the research carried out, it can be concluded that 1) There is a significant relationship between speed and ball dribbling in futsal games by Futsal Extracurricular Male Students at Perintis 2 High School Bandar Lampung. 2) There is a significant relationship with dribbling the ball in the futsal game by male extracurricular futsal students at SMA Perintis 2 Bandar Lampung.

Keywords: futsal, dribbling, speed, agility.