

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT KESEGERAN JASMANI DENGAN PRESTASI BELAJAR SISWA KELAS V SD NEGRI 1 PULAU PANGGUNG KECAMATAN PULAU PANGGUNG KABUPATEN TANGGAMUS

Oleh

YUSUF ALFANSYAH

Penelitian ini dilakukan karena kurangnya perhatian masyarakat tentang kebutuhan jasmaninya sendiri dan belum diketahuinya hubungan tingkat kesegaran jasmani dengan prestasi belajar siswa Kelas V SD Negri 1 Pulau Panggung Kecamatan Pulau Panggung, Kabupaten Tanggamus. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk meningkatkan perhatian masyarakat tentang kebutuhan jasmaninya sendiri dan mengetahui hubungan tingkat kesegaran jasmani dengan prestasi belajar siswa Kelas V SD Negri 1 Pulau Panggung, Kecamatan Pulau Panggung, Kabupaten Tanggamus. Penelitian ini merupakan penelitian korelasi menggunakan metode survei dengan tes dan dokumentasi, instrumen kesegaran jasmani dengan menggunakan tes TKJI umur 10 – 12 tahun, sedangkan prestasi belajar dilihat dari nilai rapor semester ganjil. Subjek penelitian yang digunakan adalah siswa Kelas V SD Negri 1 Pulau Panggung, Kecamatan Pulau panggung, Kabupaten Tanggamus yang berjumlah 23 anak. Teknik analisis data menggunakan korelasi *product moment* pada taraf signifikansi 0,05 atau 5 %. Hasil penelitian menunjukkan nilai $r_{hit} (0,647) > r_{tab} (0,001)$ artinya dapat disimpulkan ada hubungan yang signifikan antara tingkat kesegaran jasmani dan prestasi belajar siswa Kelas V SD Negri 1 Pulau Panggung, Kecamatan Pulau Panggung, Kabupaten Tanggamus. Hasil koefisien determinan (R^2) diperoleh sebesar 0,418 berarti kesegaran jasmani memberikan sumbangan sebesar 41,8 % terhadap prestasi belajar pada anak, dan sisanya sebesar 58,2 % dipengaruhi faktor lain.

Kata kunci : Kesegaran jasmani, prestasi belajar

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVEL OF PHYSICAL FRESHNESS AND THE LEARNING ACHIEVEMENT OF GRADE V STUDENTS OF SD NEGRI 1 PULAU PANGGUNG, PULAU PANGGUNG DISTRICT, TANGGAMUS REGENCY

By

YUSUF ALFANSYAH

This research was conducted due to the lack of public attention to their own physical needs and the unknown relationship between the level of physical freshness and the learning achievement of Class V students of SD Negeri 1 Pulau Panggung, Pulau Panggung District, Tanggamus Regency. The purpose of this study is to increase public attention to their own physical needs and to find out the relationship between the level of physical freshness and the learning achievement of Class V students of SD Negeri 1 Pulau Panggung, Pulau Panggung District, Tanggamus Regency. This study is a correlation study using survey methods with tests and documentation, physical freshness instruments using TKJI tests aged 10-12 years, while learning achievement is seen from odd semester report card scores. The research subjects used were students of Class V of SD Negeri 1 Pulau Panggung, Pulau Panggung District, Tanggamus Regency which amounted to 23 children. The data analysis technique used product moment correlation at a significance level of 0.05 or 5%. The results of the study showed that the value of r_{hit} (0.647) $>$ r_{tab} (0.001) means that it can be concluded that there is a significant relationship between the level of physical freshness and learning achievement of Class V students of SD Negeri 1 Pulau Panggung, Pulau Panggung District, Tanggamus Regency. The result of the determinant coefficient (R^2) obtained was 0.418, meaning that physical freshness contributed 41.8% to learning achievement in children, and the remaining 58.2% was influenced by other factors.

Keywords: *Physical freshness, learning achievement*