

ABSTRAK

HUBUNGAN FAKTOR PREDISPOSISI IBU TERHADAP KEJADIAN *STUNTING* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOTABUMI I KABUPATEN LAMPUNG UTARA

Oleh

JEDO MUCHAMAD TIAS TEMUN

Latar Belakang: *Stunting* merupakan masalah kesehatan yang berdampak jangka panjang terhadap pertumbuhan fisik, perkembangan kognitif, dan kualitas hidup anak. Faktor predisposisi ibu, seperti usia, pendidikan, pekerjaan, tinggi badan, serta pengetahuan gizi, berperan penting dalam menentukan pola asuh dan pemenuhan nutrisi anak. Meskipun prevalensi *stunting* nasional menunjukkan penurunan, Provinsi Lampung mengalami peningkatan sebesar 1,0% berdasarkan SSGI tahun 2024, dan Kabupaten Lampung Utara menjadi salah satu kabupaten yang memiliki prevalensi *stunting* yang tinggi di Provinsi Lampung. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan faktor predisposisi ibu terhadap kejadian *stunting* di wilayah kerja Puskesmas Kotabumi I Kabupaten Lampung Utara.

Metode: Desain penelitian ini menggunakan metode *cross sectional* yang dilakukan pada bulan Oktober – November tahun 2025 di wilayah kerja Puskesmas Kotabumi I yakni Kelurahan Sindang Sari. Variabel bebas pada penelitian ini adalah usia ibu saat melahirkan, tingkat pendidikan ibu, status pekerjaan ibu, tinggi badan ibu, dan pengetahuan ibu mengenai *stunting* dan gizi. Adapun variabel terikat yang diteliti adalah kejadian *stunting*.

Hasil: Ditemukan sejumlah 42 balita (34,70%) menunjukkan tinggi badan kurang dari dua standar deviasi di bawah Standar Pertumbuhan Anak WHO yang mengarah kepada kejadian *stunting*. Kejadian *stunting* yang berhubungan dengan usia ibu melahirkan (p -value 0,001), tingkat pendidikan (p -value 0,155), status pekerjaan (p -value 0,140), tinggi badan ibu (p -value 0,004), dan pengetahuan ibu terkait *stunting* dan gizi (p -value <0,001).

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara usia ibu melahirkan, tinggi badan ibu, dan pengetahuan ibu terkait *stunting* dan gizi terhadap kejadian *stunting* di wilayah kerja Puskesmas Kotabumi I Kabupaten Lampung Utara.

Kata Kunci: balita, faktor predisposisi ibu, nutrisi, *stunting*

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN MATERNAL PREDISPOSITION FACTORS AND THE INCIDENCE OF *STUNTING* AT PUBLIC HEALTH CENTER OF KOTABUMI I WORKING AREA IN NORTH LAMPUNG

By

JEDO MUCHAMAD TIAS TEMUN

Background: *Stunting* is a major public health issue with long-term effects on children's physical growth, cognitive development, and quality of life. Maternal predisposing factors—such as age, education, employment status, height, and nutritional knowledge—significantly influence childcare practices and nutritional fulfillment. While the national prevalence of *stunting* has declined, Lampung Province recorded a 1.0% increase based on the 2024 SSGI, with North Lampung Regency remaining among the areas with high prevalence. This condition underscores the need to strengthen the maternal role in supporting optimal child growth. This study aims to examine the relationship between maternal predisposing factors and *stunting* in the working area of Puskesmas Kotabumi I, North Lampung Regency.

Methods: This study employed a cross-sectional design conducted from October to November 2025 in the working area of Puskesmas Kotabumi I, Sindang Sari Village. The independent variables included maternal age, education level, employment status, maternal height, and knowledge regarding *stunting* and nutrition, while the dependent variable was the occurrence of *stunting*.

Results: A total of 42 children (34.70%) were found to have a height-for-age measurement below -2 SD based on the WHO Child Growth Standards, indicating *stunting*. *Stunting* was significantly associated with maternal age at childbirth (p -value 0.001), maternal height (p -value = 0.004), and maternal knowledge related to *stunting* and nutrition (p -value 0.002). Meanwhile, maternal education level (p -value = 0.155) and maternal employment status (p -value = 0.140) showed no significant association with *stunting*.

Conclusions: There is a significant association between maternal age at childbirth, maternal height, and maternal knowledge related to *stunting* and nutrition with the incidence of *stunting* in the working area of Kotabumi I Public Health Center, North Lampung Regency.

Keywords: maternal predisposing factors, nutrition, *stunting*, toddlers.