

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan merupakan hasil penelitian yang diungkapkan secara singkat dan mudah dipahami. Kesimpulan disampaikan dalam bentuk pernyataan yang jelas dan padat. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di SMAN 1 Tumijajar Kecamatan Tumijajar Kabupaten Tulang Bawang Barat, maka dapat diambil kesimpulan yaitu:

Berdasarkan hasil perhitungan uji perbedaan *pre-test* dan *post-test* Skala Pemahaman Pilihan Karir Siswa dalam kelompok eksperimen jurusan IPA diperoleh nilai $t_{hitung} 12,77 > t_{tabel} 2,00$, dan dalam kelompok eksperimen jurusan IPS diperoleh nilai $t_{hitung} 8,13 > t_{tabel} 2,00$ artinya ada perbedaan antara nilai *pretest* dan *posttest* baik di jurusan IPA maupun di jurusan IPS. Artinya pemahaman tentang rencana pilihan karir siswa dapat ditingkatkan dengan menggunakan IEKAD dalam bimbingan kelompok di SMA Negeri 1 Tumijajar tahun 2014.

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan maka dapat ditarik kesimpulan, bahwa setelah diberi Inventori Eksplorasi Karir Arahan Diri (*IEKAD*) dalam bimbingan kelompok pemahaman rencana pilihan karir siswa di kedua jurusan menjadi meningkat. Hal ini

ditunjukkan dengan adanya perbedaan antara *posttest* kelompok eksperimen dengan *posttest* kelompok kontrol, dimana pada jurusan IPA rata-rata kelompok eksperimen sebesar 62,17% dan pada kelompok kontrol sebesar 52,08% dan pada jurusan IPS yang artinya dapat meningkatkan pemahaman rencana pilihan karir siswa. Jadi Inventori Eksplorasi Karir Arahan Diri (IEKAD) efektif dalam membantu siswa memahami rencana pilihan karirnya.

Sedangkan pada perbandingan pemahaman pilihan karir pada jurusan IPA dan IPS dengan melihat nilai mean (rata-rata) masing-masing kelompok, terlihat bahwa nilai mean kelompok IPA adalah lebih besar (12,0645) dibanding kelompok IPS (7,6552). Maka dapat disimpulkan bahwa kelompok IPA memperoleh kemajuan yang lebih besar daripada kelompok IPS dengan diberikannya perlakuan IEKAD.

B. Saran

Saran yang diberikan dalam penelitian ini berdasarkan data hasil penelitian dan kesimpulan yaitu diberikan kepada:

1. Guru Pembimbing

Disarankan kepada guru pembimbing untuk dapat membantu siswa memahami hal-hal yang berkaitan dengan potensi diri, bakat, dan minat siswa dimasa yang akan datang. Hendaknya guru pembimbing dapat membantu siswa mengarahkan/memahami rencana pilihan karirnya dengan menggunakan IEKAD.

2. Siswa

Hendaknya memilih jurusan yang sesuai dengan potensi dirinya agar dapat lebih memahami pilihan karir masa depannya. Sebelumnya siswa dapat mempelajari IEKAD.

3. Peneliti lain

Pada peneliti lain IEKAD dalam bimbingan kelompok cocok untuk membantu siswa meningkatkan pemahaman rencana pilihan karirnya. Sehingga hendaknya peneliti dapat melakukan penelitian dengan menggunakan metode yang sama dalam melakukan penelitiannya.