

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN BODY MASS INDEX AND STAGE IN COLORECTAL CANCER PATIENTS AT DR. H. ABDUL MOELOEK HOSPITAL BANDAR LAMPUNG IN 2024

By

Shaneisha Ophelya

Background: Colorectal cancer is one of the malignancies with the second highest mortality rate and the third highest incidence worldwide. The increasing incidence of colorectal cancer in Indonesia is partly attributed to dietary changes within the population. Various literature has shown that obesity and being overweight play a role in increasing the risk of colorectal cancer. This disease has several stages that can affect prognosis. This study aims to determine the relationship between body mass index and stage in colorectal cancer patients.

Methods: This study used an observational analytical design with a cross-sectional approach, with a purposive sampling technique. The population in this study was 213, then obtained a minimum sample of 140 using the Slovin formula that has met the inclusion criteria. This study used univariate analysis to see the frequency distribution and bivariate analysis with the chi-square test of related values ($p < 0,05$) and unrelated ($p > 0,05$).

Results: The results showed that most patients had a normal body mass index (52,9%), and most patients were in the early stages (63,6%). Based on the chi-square statistical test, a correlation was found between body mass index and stage in colorectal cancer patients ($p < 0,05$).

Conclusions: : Body mass index has a significant relationship with the stage level in colorectal cancer patients.

Keywords: Body mass index, Colorectal cancer, Obesity, Risk Factors, Staging

ABSTRAK

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN STADIUM PADA PASIEN KANKER KOLOREKTAL DI RSUD DR. H. ABDUL MOELOEK BANDAR LAMPUNG TAHUN 2024

Oleh

Shaneisha Ophelya

Latar Belakang: Kanker kolorektal termasuk jenis kanker dengan angka kematian kedua tertinggi dan angka kejadian tertinggi ketiga di dunia. Kenaikan kasus kanker kolorektal disebabkan akibat adanya perubahan diet pada penduduk Indonesia. Berbagai literatur telah menunjukkan obesitas dan kelebihan berat badan berperan dalam peningkatan risiko terjadinya kanker kolorektal. Penyakit ini memiliki beberapa tingkatan stadium yang dapat berpengaruh terhadap prognosis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara indeks massa tubuh dengan stadium pada pasien kanker kolorektal.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain observasional analitik dengan pendekatan *cross-sectional*, dengan teknik *purposive sampling*. Jumlah populasi pada penelitian ini adalah 213, kemudian didapatkan minimal sampel sebanyak 140 dengan menggunakan rumus slovin yang telah memenuhi kriteria inklusi. Penelitian ini menggunakan analisis univariat untuk melihat distribusi frekuensi dan analisis bivariat dengan uji *chi-square* nilai berhubungan ($p < 0,05$) dan tidak berhubungan ($p > 0,05$).

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar pasien memiliki Indeks Massa Tubuh kategori normal (52,9%) dan sebagian besar pasien pada tahap stadium dini (63,6%). Berdasarkan uji statistik *chi-square*, ditemukan terdapat hubungan indeks massa tubuh dengan stadium pada pasien kanker kolorektal ($p < 0,05$).

Kesimpulan: Indeks Massa tubuh memiliki hubungan yang signifikan dengan tingkatan stadium pada pasien kanker kolorektal.

Kata Kunci: Faktor risiko, Indeks massa tubuh, Kanker kolorektal, Obesitas, Stadium