

ABSTRACT

THE ASSOCIATION OF AGE, OBESITY, AND TYPE OF THERAPY WITH UNCONTROLLED HYPERTENSION AT THE INTERNAL MEDICINE CLINIC OF DR. H. ABDUL MOELOEK GENERAL HOSPITAL 2019–2023

By

Nabila Puspitasari

Background: One of the main challenges in hypertension management is the high proportion of patients with uncontrolled blood pressure despite receiving antihypertensive therapy. Various factors have been suggested to contribute to this condition, including age, obesity status, and the choice of antihypertensive therapy; however, existing evidence shows inconsistent results. Therefore, this study aimed to examine the association between age, obesity, and type of therapy with uncontrolled hypertension among hypertensive patients attending the Internal Medicine Outpatient Clinic of RSUD Dr. H. Abdul Moeloek during 2019–2023.

Methods: An analytic observational study with a cross-sectional design was conducted involving 89 hypertensive patients. Age (adult/elderly), obesity status (obese/non-obese), and type of antihypertensive therapy (monotherapy/combination therapy) were assessed as independent variables, while uncontrolled hypertension served as the dependent variable. Data were analyzed using the Chi-Square test.

Results: A total of 64.0% of participants were adults, 58.4% were non-obese, and received combination antihypertensive therapy (77.5%). The prevalence of uncontrolled hypertension was 70.8%. No significant association was found between age and uncontrolled hypertension ($p = 0.866$; PR = 1.060; 95% CI: 0.536–2.098). Obesity status was also not significantly associated with uncontrolled hypertension ($p = 0.392$; PR = 1.344; 95% CI: 0.675–2.678). Similarly, no significant association was found between type of therapy and uncontrolled hypertension ($p = 0.078$; PR = 0.730; 95% CI: 0.480–1.109).

Conclusion: Age, obesity, and type of antihypertensive therapy were not significantly associated with uncontrolled hypertension among hypertensive patients at the Internal Medicine Outpatient Clinic of RSUD Dr. H. Abdul Moeloek during 2019–2023. The high prevalence of uncontrolled hypertension suggests the need to further consider other contributing factors, such as medication adherence, appropriateness of therapeutic regimens, and lifestyle factors.

Keywords: Uncontrolled hypertension, age, obesity, type of therapy

ABSTRAK

HUBUNGAN USIA, OBESITAS, DAN JENIS TERAPI DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI TIDAK TERKONTROL DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RSUD DR. H. ABDUL MOELOEK TAHUN 2019-2023

Oleh

NABILA PUSPITASARI

Latar Belakang: Hipertensi merupakan penyakit kronis dengan prevalensi tinggi dan menjadi faktor risiko utama penyakit kardiovaskular. Salah satu tantangan dalam pengelolaan hipertensi adalah tingginya proporsi pasien dengan tekanan darah yang tidak terkontrol, meskipun pasien telah mendapatkan terapi antihipertensi. Berbagai faktor diduga berperan, termasuk usia, status obesitas, dan pertimbangan jenis terapi, namun bukti ilmiah menunjukkan hasil yang bervariasi. Oleh karena itu, diperlukan penelitian lanjut untuk melihat apakah usia, obesitas, dan jenis terapi berhubungan dengan kejadian hipertensi tidak terkontrol pada populasi pasien hipertensi di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Dr. H. Abdul Moeloek tahun 2019-2023.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*, melibatkan 89 pasien hipertensi di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Dr. H. Abdul Moeloek tahun 2019–2023. Variabel independen meliputi usia (dewasa/lansia), status obesitas (obesitas/tidak obesitas), dan jenis terapi (monoterapi/kombinasi), sedangkan variabel dependen adalah hipertensi tidak terkontrol. Data dianalisis menggunakan uji *Chi-Square* untuk melihat hubungan antarvariabel.

Hasil: Sebagian besar responden berada pada kategori usia dewasa (64,0%), tidak obesitas (58,4%), dan merupakan pasien terapi kombinasi (77,5%). Proporsi hipertensi tidak terkontrol mencapai 70,8%. Hasil uji *Chi-Square* menunjukkan tidak terdapat hubungan antara usia dengan hipertensi tidak terkontrol ($p = 0,866$; $PR = 1,060$; 95% $CI: 0,536–2,098$). Variabel obesitas juga menunjukkan tidak terdapat hubungan antara status obesitas dengan hipertensi tidak terkontrol ($p = 0,392$; $PR = 1,344$; 95% $CI: 0,675–2,678$). Demikian pula, tidak terdapat hubungan antara jenis terapi dengan hipertensi tidak terkontrol ($p = 0,078$; $PR = 0,730$; 95% $CI: 0,480–1,109$).

Kesimpulan: Usia, obesitas, dan jenis terapi tidak berhubungan dengan kejadian hipertensi tidak terkontrol pada pasien hipertensi di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Dr. H. Abdul Moeloek tahun 2019–2023. Proporsi hipertensi tidak terkontrol yang tinggi menunjukkan perlunya perhatian lebih terhadap faktor-faktor lain seperti kepatuhan minum obat, kesesuaian rejimen terapi, dan pola hidup.

Kata Kunci: Hipertensi tidak terkontrol, usia, obesitas, jenis terapi