

## ABSTRACT

### FACTORS RELATED TO PERSONAL HYGIENE BEHAVIOR IN STUDENTS OF SDN 1 KAMPUNG BARU BANDAR LAMPUNG

By

**Amalia Febriyanti**

**Background:** Background: Personal hygiene is important to prevent childhood illnesses such as diarrhea, skin infections, and worm infestations. At SDN 1 Kampung Baru, Bandar Lampung, students still exhibit poor personal hygiene practices. This behavior is influenced not only by children's knowledge but also by family factors and environmental sanitation. This study aims to analyze the relationship between maternal knowledge, parenting styles, family support, and environmental sanitation with students' personal hygiene practices.

**Methods:** This study used a quantitative cross-sectional design with a sample of 98 respondents selected using proportional sampling techniques according to class division. Inclusion criteria included parents of students in grades 1–3 who lived with their children and were willing to participate. Exclusion criteria included parents who were ill or had disabilities. Data were collected through questionnaires with parents and interviews with students, then analyzed using the Chi-square test with Fisher Exact and Monte Carlo alternatives.

**Results:** The study showed a significant relationship between maternal knowledge ( $p < 0.001$ ), parenting patterns ( $p < 0.001$ ), family support ( $p = 0.004$ ), and environmental sanitation ( $p = 0.026$ ) and personal hygiene behavior.

**Conclusion:** Maternal knowledge, parenting patterns, family support, and environmental sanitation are significantly related to students' personal hygiene behavior at SDN 1 Kampung Baru. The desired solution is to strengthen personal hygiene education through collaboration between schools, families, and health facilities, as well as increasing family support and household sanitation.

**Keywords:** environmental sanitation, family support, maternal knowledge, parenting patterns, personal hygiene.

## ABSTRAK

### FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* PADA SISWA SDN 1 KAMPUNG BARU BANDAR LAMPUNG

Oleh

Amalia Febriyanti

**Latar Belakang:** *Personal hygiene* penting untuk mencegah penyakit pada anak seperti diare, infeksi kulit, dan kecacingan. Di SDN 1 Kampung Baru Bandar Lampung masih ditemukan siswa dengan perilaku *personal hygiene* kurang baik. Perilaku ini dipengaruhi tidak hanya oleh pengetahuan anak, tetapi juga oleh faktor keluarga dan sanitasi lingkungan. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan pengetahuan ibu, pola asuh, dukungan keluarga, dan sanitasi lingkungan dengan perilaku *personal hygiene* siswa.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif *cross-sectional* dengan jumlah sampel 98 responden yang dipilih menggunakan teknik proposional sesuai pembagian kelas. Kriteria inklusi meliputi orang tua siswa kelas 1–3 yang tinggal serumah dengan anak dan bersedia menjadi responden, sedangkan kriteria eksklusi adalah orang tua yang sakit atau memiliki keterbatasan. Data dikumpulkan melalui kuesioner pada orang tua dan wawancara pada siswa, kemudian dianalisis menggunakan uji *Chi-square* dengan alternatif *Fisher Exact* dan *Monte Carlo*.

**Hasil:** Penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan signifikan antara pengetahuan ibu ( $p < 0,001$ ), pola asuh orang tua ( $p < 0,001$ ), dukungan keluarga ( $p = 0,004$ ), dan sanitasi lingkungan ( $p = 0,026$ ) dengan perilaku *personal hygiene*.

**Simpulan:** Pengetahuan ibu, pola asuh, dukungan keluarga, dan sanitasi lingkungan memiliki hubungan bermakna dengan perilaku *personal hygiene* siswa di SDN 1 Kampung Baru. Solusi yang diharapkan adalah penguatan edukasi *personal hygiene* melalui kerja sama sekolah, keluarga, dan fasilitas kesehatan, serta peningkatan dukungan keluarga dan sanitasi rumah tangga.

**Kata Kunci:** dukungan keluarga, pengetahuan ibu, *personal hygiene*, pola asuh, sanitasi lingkungan.