

ABSTRAK

PERBANDINGAN PENINGKATAN KADAR KALIUM DARAH ANTARA TERAPI OBAT GOLONGAN *ANGIOTENSIN-CONVERTING ENZYME INHIBITOR* DAN *ANGIOTENSIN-RECEPTOR BLOCKER* PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK DI RSUD DR. H. ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG

Oleh

DAFFA ANENDRA PUTRA

Latar Belakang: Penyakit ginjal kronik ditandai dengan penurunan kemampuan ginjal dalam menjalankan fungsinya yang berlangsung minimal tiga bulan. Prevalensi nasional PGK adalah 0,18%. Meskipun masih terbilang rendah, PGK tetap menjadi masalah kesehatan yang signifikan karena bersifat progresif dan sering kali tidak terdeteksi pada tahap awal. Provinsi Lampung memiliki prevalensi PGK tertinggi di Indonesia, yaitu sebesar 0,30%. ACE-I atau ARB digunakan untuk memperlambat perkembangan PGK, tetapi penggunaannya sering memiliki efek samping hiperkalemia yang mengharuskan penghentian terapi.

Metode: Penelitian observasional analitik dengan pendekatan retrospektif yang dilaksanakan pada bulan November-Desember tahun 2025. Penelitian ini menggunakan instrumen penelitian berupa data sekunder, yaitu data rekam medis pasien PGK yang diperoleh dari instalasi rekam medis RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 41 pasien yang sesuai dengan ketentuan kriteria inklusi dan eksklusi. Data dianalisis menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan uji *independent t-test*.

Hasil: Mean peningkatan kadar kalium darah pada pasien yang mendapatkan terapi ACE-I adalah -0.262 mmol/L dengan standar deviasi 0,6490 mmol/L, sedangkan pada pasien yang mendapatkan terapi ARB adalah 0,188 mmol/L dengan standar deviasi 0,6392 mmol/L. Peningkatan kadar kalium darah setelah terapi ARB lebih tinggi secara signifikan dibandingkan setelah terapi ACE-I ($p = 0.035$).

Kesimpulan: Terapi ARB menyebabkan peningkatan kadar kalium darah yang lebih tinggi dibandingkan terapi ACE-I pada pasien penyakit ginjal kronik di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2024.

Kata Kunci: ACE-I, ARB, kadar kalium darah, penyakit ginjal kronik

ABSTRACT

COMPARATIVE ANALYSIS OF SERUM POTASSIUM ELEVATION BETWEEN ANGIOTENSIN-CONVERTING ENZYME INHIBITOR AND ANGIOTENSIN-RECEPTOR BLOCKER THERAPY IN PATIENTS WITH CHRONIC KIDNEY DISEASE AT RSUD DR. H. ABDUL MOELOEK LAMPUNG

By

DAFFA ANENDRA PUTRA

Background: Chronic kidney disease is defined as a persistent reduction in renal function lasting for a minimum of three months. The national prevalence of CKD is estimated at 0.18%. Although relatively low, the condition represents a substantial public health burden due to its progressive course and frequently asymptomatic presentation in the early stages. Lampung Province reports the highest prevalence of CKD in Indonesia, reaching 0.30%. ACE-I or ARB are routinely employed to attenuate the progression of CKD. However, their administration is frequently associated with hyperkalemia, which may warrant the discontinuation of therapy.

Methods: An analytical observational design with a retrospective approach and was conducted from November to December 2025. Secondary data were used as the research instrument, consisting of medical records of CKD patients obtained from the Medical Records Unit of RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Lampung. A total of 41 patients who fulfilled the predetermined inclusion and exclusion criteria were included in the study. Data were analyzed using univariate and bivariate statistical methods, with the independent t-test applied for group comparison.

Results: The mean increase in serum potassium levels among patients receiving ACE-I therapy was -0.262 ± 0.6490 mmol/L, whereas patients receiving ARB therapy had a mean increase of 0.188 ± 0.6392 mmol/L. The increase in serum potassium levels following ARB therapy was significantly greater than that observed following ACE-I therapy ($p = 0.035$).

Conclusion: ARB therapy was associated with a greater elevation in serum potassium levels compared with ACE-I therapy among chronic kidney disease patients at RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Lampung in 2024.

Keywords: ACE-I, ARB, chronic kidney disease, serum potassium level