

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN PERSONAL HYGIENE FACTORS AND PERSONAL HYGIENE-RELATED BEHAVIOURS WITH THE INCIDENCE OF PEDICULOSIS CAPITIS IN SD X EAST LAMPUNG

By

KHAFNIA EL HAQI

Background: Pediculosis capitis remains a health problem among school-aged children, especially in densely populated areas, and is related to personal hygiene practices and the sharing of personal items. The existence of pediculosis capitis cases based on a pre-survey at SD X East Lampung was the basis for conducting this study. This study aims to analyse the relationship between personal hygiene and personal hygiene-related behaviour and the incidence of head lice among students at SD X East Lampung.

Methods: The study used a cross-sectional approach conducted in November–December 2025 at SD X East Lampung on 114 third–fifth grade students through questionnaires and physical examination of hair and scalp using a fine-toothed comb with univariate, bivariate, and multivariate analysis.

Results: There is a significant relationship between personal hygiene (frequency of shampooing, frequency of bathing, and frequency of changing bed sheets/pillowcases) and the incidence of head lice ($p < 0.05$). There is a significant association between personal hygiene-related behaviors (sleeping together, sharing combs, sharing towels, sharing pillows, and sharing hats/hair accessories) and the occurrence of pediculosis ($p < 0.05$). The factors most independently associated with the incidence of head lice were frequency of shampooing ($p < 0.001$) and comb sharing ($p = 0.026$).

Conclusions: : There is a relationship between personal hygiene and personal hygiene-related behaviours and the incidence of pediculosis capitis among students at SD X Lampung Timur. Hair washing frequency and comb sharing habits are the most closely related factors, so prevention efforts should focus on hair hygiene and controlling the sharing of personal items at school.

Keywords: Pediculosis capitis, *Pediculus humanus capitis*, personal hygiene, risk factors.

ABSTRAK

HUBUNGAN FAKTOR-FAKTOR *PERSONAL HYGIENE* DAN PERILAKU TERKAIT *PERSONAL HYGIENE* DENGAN KEJADIAN PEDIKULOSIS KAPITIS PADA SD X LAMPUNG TIMUR

Oleh

KHAFNIA EL HAQI

Latar Belakang: Pedikulosis kapitis masih menjadi masalah kesehatan pada anak usia sekolah, terutama di lingkungan dengan kepadatan penduduk tinggi, dan berkaitan dengan praktik *personal hygiene* serta perilaku berbagi barang pribadi. Adanya kasus pedikulosis kapitis berdasarkan pra-survei di SD X Lampung Timur menjadi dasar dilakukannya penelitian ini. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan *personal hygiene* dan perilaku terkait *personal hygiene* dengan kejadian pedikulosis kapitis pada siswa-siswi SD X Lampung Timur.

Metode: Penelitian menggunakan *cross-sectional* yang dilakukan pada November–Desember 2025 di SD X Lampung Timur terhadap 114 siswa kelas III–V melalui kuesioner dan pemeriksaan fisik rambut serta kulit kepala menggunakan sisir serit dengan analisis univariat, bivariat, dan multivariat.

Hasil: Terdapat hubungan yang signifikan antara *personal hygiene* (frekuensi keramas, frekuensi mandi, dan frekuensi mengganti sprei/sarung bantal) dengan kejadian pedikulosis kapitis ($p < 0,05$). Terdapat hubungan yang signifikan antara perilaku terkait *personal hygiene* (kebiasaan tidur bersama, kebiasaan berbagi sisir, berbagi handuk, berbagi bantal, serta berbagi topi/aksesoris rambut) dengan kejadian pedikulosis ($p < 0,05$). Faktor yang paling berhubungan secara independen dengan kejadian pedikulosis kapitis adalah frekuensi keramas ($p < 0,001$) dan kebiasaan berbagi sisir ($p = 0,026$).

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara *personal hygiene* dan perilaku terkait *personal hygiene* dengan kejadian pedikulosis kapitis pada siswa-siswi SD X Lampung Timur. Frekuensi keramas dan kebiasaan berbagi sisir merupakan faktor yang paling berhubungan sehingga pencegahan perlu difokuskan pada kebersihan rambut dan pengendalian perilaku berbagi barang pribadi di sekolah.

Kata Kunci: Faktor risiko, pedikulosis kapitis, *Pediculus humanus capitis*, *personal hygiene*.