

ABSTRACT

FACTORS INFLUENCING SMOKING BEHAVIOR AMONG MALE ADOLESCENTS AT SMKN 2 BANDAR LAMPUNG

By

SHAKIRA SHAFANA NAMIRA

Background: Smoking behavior among adolescents remains a significant health problem, primarily due to the influence of the social environment and peers. SMKN 2 Bandar Lampung was selected due to its high number of male adolescents who smoke. This study aims to determine the factors influencing smoking behavior, including knowledge, attitudes, peer relationships, parenting styles, and stress.

Methods: This study used a cross-sectional design with a sample of 321 male students aged 15–19 years using proportionate stratified random sampling. The dependent variable used was smoking behavior, while the independent variables used were knowledge, attitude, parenting patterns, peer influence, and stress level. Data were collected through questionnaires on knowledge, attitude, parenting patterns, peer influence, and the standardized PSS-10, which had been tested for validity and reliability, as well as the Brinkman scale. Analysis was conducted using the Chi-Square test with $\alpha = 0.05$.

Results: Most respondents were classified as light smokers (81.9%), moderate knowledge (53.3%), positive attitudes (57.6%), good peer role (78.8%), good parenting (71.3%), and moderate stress level (41.7%). The Chi-Square test results showed a significant relationship between smoking behavior and knowledge ($p < 0.001$), attitude ($p = 0.002$), and stress level ($p < 0.001$). And a not significant relationship between smoking behavior and peer role ($p = 0.123$) and parenting ($p = 0.245$).

Conclusion: There is a significant relationship between knowledge, attitude, and stress level and smoking behavior in male adolescents at SMKN 2 Bandar Lampung. However, peer influence and parenting style were not significant.

Keywords: adolescents, attitude, knowledge, parenting style, peer influence, smoking behavior, stress

ABSTRAK

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA PUTRA DI SMKN 2 BANDAR LAMPUNG

Oleh

SHAKIRA SHAFANAMIRA

Latar Belakang: Perilaku merokok pada remaja merupakan masalah kesehatan yang masih tinggi, terutama karena pengaruh lingkungan sosial dan teman sebaya. SMKN 2 Bandar Lampung dipilih karena tingginya jumlah remaja putra yang merokok. Penelitian ini bertujuan mengetahui faktor pengetahuan, sikap, teman sebaya, pola asuh, dan stres yang memengaruhi perilaku merokok.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional* dengan sampel 321 siswa laki-laki usia 15–19 tahun menggunakan *proportionate stratified random sampling*. Variabel dependen yang digunakan adalah perilaku merokok, sedangkan variabel independen yang digunakan adalah pengetahuan, sikap, pola asuh orang tua, peran teman sebaya, dan tingkat stres. Data dikumpulkan melalui kuesioner pengetahuan, sikap, pola asuh orang tua, peran teman sebaya, dan PSS-10 terstandarisasi yang telah diuji validitas dan reliabilitas, serta skala Brinkman. Analisis dilakukan menggunakan uji *Chi-Square* dengan $\alpha = 0,05$.

Hasil: Sebagian besar responden termasuk dalam kategori perokok ringan (81,9%), pengetahuan sedang (53,3%), sikap positif (57,6%), peran teman sebaya yang baik (78,8%), pola asuh orang tua baik (71,3%), dan tingkat stres sedang (41,7%). Hasil uji *Chi-Square* menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara perilaku merokok dengan pengetahuan ($p < 0,001$), sikap ($p = 0,002$), dan tingkat stres ($p < 0,001$). Dan hubungan yang tidak signifikan antara perilaku merokok dengan peran teman sebaya ($p = 0,123$) dan pola asuh orang tua ($p = 0,245$).

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan, sikap, dan tingkat stres dengan perilaku merokok pada remaja putra di SMKN 2 Bandar Lampung. Sedangkan peran teman sebaya dan pola asuh orang tua tidak signifikan.

Kata kunci: pengetahuan, perilaku merokok, pola asuh, remaja, sikap, stres, teman sebaya