

ABSTRACT

THE CORRELATION BETWEEN AGE, NUTRITIONAL STATUS, AND AGE AT *MENARCHE* WITH HISTOPATHOLOGICAL *GRADING* OF BREAST CANCER AT ABDUL MOELOEK HOSPITAL BANDAR LAMPUNG

By

GRESIA ROSI CHOFIFAH

Background: Breast cancer is one of the leading causes of cancer-related death among women worldwide. Its development is influenced by several risk factors such as age, nutritional status, and age at *menarche*, which may affect the biological behavior of breast tissue. These factors are suspected to be related to the histopathological *grading* of breast cancer. This study aimed to analyze the relationship between age, nutritional status, and age at *menarche* with histopathological *grading* of breast cancer.

Methods: This study used an analytical observational design with a cross-sectional approach. The samples consisted of 100 female breast cancer patients diagnosed through histopathological examination at Abdul Moeloek General Hospital, Bandar Lampung, in 2024, selected using a total sampling technique. Data were obtained from medical records and interviews, and analyzed using the Chi-Square test with a significance level of $p < 0,05$.

Results: The results showed a significant correlation between age and histopathological *grading* ($p = 0,011$), between nutritional status and histopathological *grading* ($p = 0,003$), and between age at *menarche* and histopathological *grading* ($p = 0,002$). Most patients had normal nutritional status, normal *menarche*, and were found at *grade* III.

Conclusion: There is a significant correlation between age, nutritional status, and age at *menarche* with histopathological *grading* of breast cancer at Abdul Moeloek Hospital, Bandar Lampung. These risk factors can serve as important indicators for early detection and breast cancer prevention strategies.

Keywords: Age, Nutritional Status, Age at *Menarche*, Histopathological *Grading*, Breast Cancer

ABSTRAK

HUBUNGAN FAKTOR RISIKO USIA, STATUS GIZI, DAN USIA *MENARCHE* DENGAN *GRADING* HISTOPATOLOGI KANKER PAYUDARA DI RUMAH SAKIT ABDUL MOELOEK BANDAR LAMPUNG

Oleh

GRESIA ROSI CHOFIFAH

Latar Belakang: Kanker payudara merupakan salah satu penyebab kematian tertinggi akibat kanker pada wanita di dunia. Perkembangan penyakit ini dipengaruhi oleh berbagai faktor risiko seperti usia, status gizi, dan usia *menarche* yang dapat memengaruhi perubahan biologis jaringan payudara. Faktor-faktor tersebut diduga berhubungan dengan tingkat keganasan (*grading* histopatologi) kanker payudara. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara usia, status gizi, dan usia *menarche* dengan *grading* histopatologi kanker payudara.

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan desain cross sectional. Sampel penelitian adalah 100 pasien wanita penderita kanker payudara berdasarkan hasil pemeriksaan histopatologi di RSUD Abdul Moeloek Bandar Lampung tahun 2024, yang dipilih dengan teknik total sampling. Data diperoleh melalui rekam medis dan wawancara, kemudian dianalisis menggunakan uji Chi-Square dengan tingkat signifikansi $p < 0,05$.

Hasil Penelitian: Hasil uji menunjukkan bahwa terdapat hubungan bermakna antara usia dengan *grading* histopatologi ($p=0,011$), antara status gizi dengan *grading* histopatologi ($p=0,003$), dan antara usia *menarche* dengan *grading* histopatologi ($p=0,002$). Sebagian besar pasien memiliki status gizi normal, *menarche* normal, dan ditemukan pada *grade* III.

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara usia, status gizi, dan usia *menarche* dengan *grading* histopatologi kanker payudara di RSUD Abdul Moeloek Bandar Lampung. Faktor-faktor risiko ini dapat menjadi indikator penting dalam upaya deteksi dini dan strategi pencegahan kanker payudara.

Kata Kunci: Usia, Status Gizi, Usia *Menarche*, *Grading* Histopatologi, Kanker Payudara