

ABSTRACT

HUBUNGAN LINGKAR PERUT DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS LAMPUNG

By

Muhammad Haekal Rabbani

Background: The prevalence of obesity globally continues to increase. Obesity is generally assessed using the Body Mass Index (IMT). Waist circumference is a simple and practical anthropometric indicator for assessing central obesity.

Objective: This study aims to analyze the relationship between waist circumference and the incidence of obesity based on IMT in students and to assess the potential of waist circumference as an indicator in obesity assessment.

Methods: This study used a cross-sectional design. Data included waist circumference and obesity based on IMT, and the Mann–Whitney test was used for analysis because the data were not normally distributed.

Results: The Mann–Whitney test results showed a statistically significant difference in waist circumference between the obese and non-obese groups ($p = 0.000$). This finding is consistent with previous studies showing that waist circumference increases significantly in individuals with obesity.

Conclusion: This study shows that there is a relationship between waist circumference and obesity among students at the Faculty of Medicine, University of Lampung.

Keywords: waist circumference, obesity, IMT, medical students

ABSTRAK

HUBUNGAN LINGKAR PERUT DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS LAMPUNG

Oleh

Muhammad Haekal Rabbani

Latar Belakang: Prevalensi obesitas secara global terus meningkat. Penilaian obesitas umumnya menggunakan Indeks Massa Tubuh (IMT). Lingkar perut merupakan indikator antropometri sederhana dan praktis untuk menilai obesitas sentral.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan lingkar perut dengan kejadian obesitas berdasarkan IMT pada mahasiswa serta menilai potensi lingkar perut sebagai indikator dalam penilaian obesitas.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*. Data meliputi lingkar perut dan kejadian obesitas berdasarkan IMT serta analisis yang digunakan adalah uji *Mann–Whitney* karena data tidak terdistribusi normal.

Hasil: Hasil uji *Mann–Whitney* menunjukkan adanya perbedaan lingkar perut yang signifikan secara statistik antara kelompok obesitas dan tidak obesitas ($p = 0,000$). Temuan ini sejalan dengan penelitian sebelumnya yang menunjukkan bahwa lingkar perut meningkat secara bermakna pada individu dengan status obesitas.

Kesimpulan: Penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara lingkar perut dengan kejadian obesitas pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lampung.

Kata Kunci: lingkar perut, obesitas, IMT, mahasiswa kedokteran